

7 Het Goddelijk Lichaam: De Ultieme Essentie

Het concept van het goddelijk lichaam verwijst naar de meest verheven en subtiele aspecten van het menselijk wezen, die een directe verbinding vormen met het universele of goddelijke bewustzijn. In diverse spirituele, esoterische en filosofische tradities wordt dit lichaam gezien als de belichaming van opperste goedheid, zuiverheid en eenheid. Het is de essentie van onze ware aard, voorbij de beperkingen van de materiële wereld.

Met kundalini stromend door het goddelijke lichaam voelen we ons één met god en de kosmos. We staan in contact met onze eigen vonk van godsbewustzijn en voelen in alles gods energie en liefde. Zoals het monadische lichaam onze individuele karmische energie synthetiseert, zo synthetiseert het goddelijke niveau onze individuele karmische met de karmische energie in al het andere. Familie, vrienden, gemeenschap, land, ideeën, sociale bindingen, de krachten van onze geografische omgeving, de krachten van planeten, sterren en iedere andere krachten, of we het ons nu wel of niet realiseren.

Definities en perspectieven

Esoterisch en spiritueel perspectief

In esoterische leringen en de theosofie wordt het goddelijk lichaam vaak geassocieerd met het atmisch lichaam, dat de zevende en hoogste auralaag vertegenwoordigt. Dit lichaam is verbonden met het kruinchakra (sahasrara), het energiecentrum dat staat voor verlichting, eenheid en de verbinding met het goddelijke.

Het goddelijk lichaam is de zetel van het hoger bewustzijn, de hogere geest of ziel. Het is het aspect van ons dat onveranderlijk, eeuwig en onsterfelijk is, en wordt gezien als de individuele uitdrukking van het universele zelf, of brahman.

Kenmerken vanuit dit perspectief:

- Goddelijke vonk: Het is de directe verbinding met de goddelijke bron, de universele intelligentie en liefde.
- Eenheidsbewustzijn: Op dit niveau ervaren we een diep gevoel van eenheid met alles wat bestaat, voorbij de illusie van afscheiding.
- Zuiver zijn: Het is de staat van puur bewustzijn, vrij van ego, gedachten en emoties.
- Transcendentie: Het goddelijk lichaam overstijgt de beperkingen van tijd, ruimte en dualiteit.

Boeddhistisch perspectief

In het boeddhisme verwijst het "goddelijk lichaam" naar een fysieke of spirituele belichaming gekenmerkt door opperste goedheid en zuiverheid. Het kan de verlichte en transcendente vorm van de boeddha aanduiden. In het theravada boeddhisme duidt het op de getransformeerde staat van een geest

die grote eer ervaart in het hiernamaals als beloning voor rechtschapen daden.

Hindoeïstisch perspectief

In het hindoeïsme is het concept van het "goddelijk lichaam" veelomvattend en divers. Over het algemeen verwijst het naar een getransformeerde, verheven of spirituele vorm die wordt bereikt door spirituele praktijken, rituelen, devotie en de genade van het goddelijke. Het is een lichaam dat de beperkingen van het materiële bestaan overstijgt en verbonden is met het goddelijke rijk.

De rol van het goddelijk lichaam

Het goddelijk lichaam is de ultieme bron van onze spirituele kracht en wijsheid. Het doordringt en bezielt alle lagere lichamen (fysiek, etherisch, astraal, mentaal, intuïtief en buddhisch), en is de drijvende kracht achter onze spirituele evolutie en zelfrealisatie. Het is de innerlijke impuls om terug te keren naar onze goddelijke oorsprong en ons ware potentieel te ontvouwen.

Door ons bewustzijn te verhogen en ons af te stemmen op dit hoogste aspect van onszelf, kunnen we toegang krijgen tot universele wijsheid, onvoorwaardelijke liefde en een diep gevoel van doel. Dit impliceert vaak:

- Meditatie en contemplatie: Het cultiveren van innerlijke stilte om de verbinding met het goddelijke te versterken.
- Dienstbaarheid en compassie: Het leven vanuit een plaats van onvoorwaardelijke liefde en mededogen voor alle wezens.
- Loslaten van het ego: Het transcenderen van de beperkingen van het persoonlijke ego om de universele aard van het zelf te omarmen.

Conclusie

Het goddelijk lichaam is de zevende en hoogste. Via dit lichaam komen met de goddelijke vonk binnen in. Door middel van deze energie kunnen we diepgaand gods aanwezigheid ervaren en ons één voelen met god (of goddelijke werkelijkheid of bron, hoe je het verder ook wilt noemen).

Het goddelijk lichaam vertegenwoordigt de meest verheven aspecten van het menselijk bestaan, de goddelijke kern die ons verbindt met het al. Het begrijpen en integreren van dit concept kan leiden tot een diepgaande transformatie en een leven in harmonie met onze ware spirituele essentie.

Het schonen van het goddelijke lichaam

Op het goddelijk niveau wijzigt ons concept van god en het universum zich radikaler dan op andere niveaus. Velen gaan, gekweld door twijfel aan god en de zin van het leven, door 'de donkere nacht van de ziel' heen. De schoning en de verfijning van het goddelijke lichaam is tegelijkertijd zowel bijzonder traumatisch als bijzonder lonend. Zij die een sterk geloof in een goddelijk wezen hebben, hebben het op dit niveau wat gemakkelijker; hun vertrouwen zal hun ook door tijden van ongeloof slepen.

Het schonen door geloof

Demonen onder ogen zien, bid door kracht en leiding.

Vul jezelf met lavendelblauw.

Vul je cellen met spirituele energie.

Voel god overal om je heen, weet dat god altijd in en buiten je leeft.

Besef en voel dat.

Stel je open voor het christelijke bewustzijn en leef onafgebroken met god.

Confrontatie met demonen

Demonen onder ogen zien is noodzakelijk. Op sommige momenten kun je het gevoel hebben van god gescheiden te zijn of feitelijk geconfronteerd worden met demonen die getransformeerd dienen te worden. Je kunt je totaal tegen de spirituele kant van het leven keren. Iemand die midden in een schoning zit is zich zeer bewust van deze demonische zijde. Het kan gaan om bijvoorbeeld bittere haatgevoelens, seksuele perversie, sadisme of andere onaanvaardbare neigingen. Bid om kracht en leiding als je je demonen onder ogen ziet. Vul jezelf met licht lavendelblauw. Haal diep en rustig adem. Laat je cellen geschoond, getransformeerd en gevuld worden door spirituele energie. Daardoor verlos je de negatieve krachten binnenin, 'red' je jezelf uit de handen van het negatieve. We kunnen onze demonen alleen uitroeien door de confrontatie ermee aan te gaan en ze te transformeren. Bij de verwerking van dit levenspad zoeken velen hulp bij deskundige therapie. Stel je voor dat het gebied een lege ruimte is, helemaal leeg op spirituele energie na. De aanwezigheid van god. Voel god overal om je heen aanwezig. Weet dat god altijd en eeuwig in je en buiten je is. Besef zijn aanwezigheid en hij is in je.

Leegtes

Stem je af op en mediteer over een bepaalde plek van je lichaam. Stel je vervolgens voor dat heel je systeem een lege ruimte is en open staat om zich met spirituele energieën te laten vullen. Velen zijn zo bang van leegtes, dat ze het opvullen met van alles en nog wat waarmee ze hun leven alleen maar compliceren.

Het uiteindelijke doel

Door je goddelijk lichaam te ontwikkelen leer je begrijpen wat god met je voor heeft en stel je je open voor het kosmische of christusbewustzijn. Deze kosmische energie wordt een harmonieus bestanddeel van je dagelijkse leven, waardoor je onafgebroken in eenheid met god leeft.

Oefening

Bid uit vertrouwen, met dit lichaam in contact te zijn.

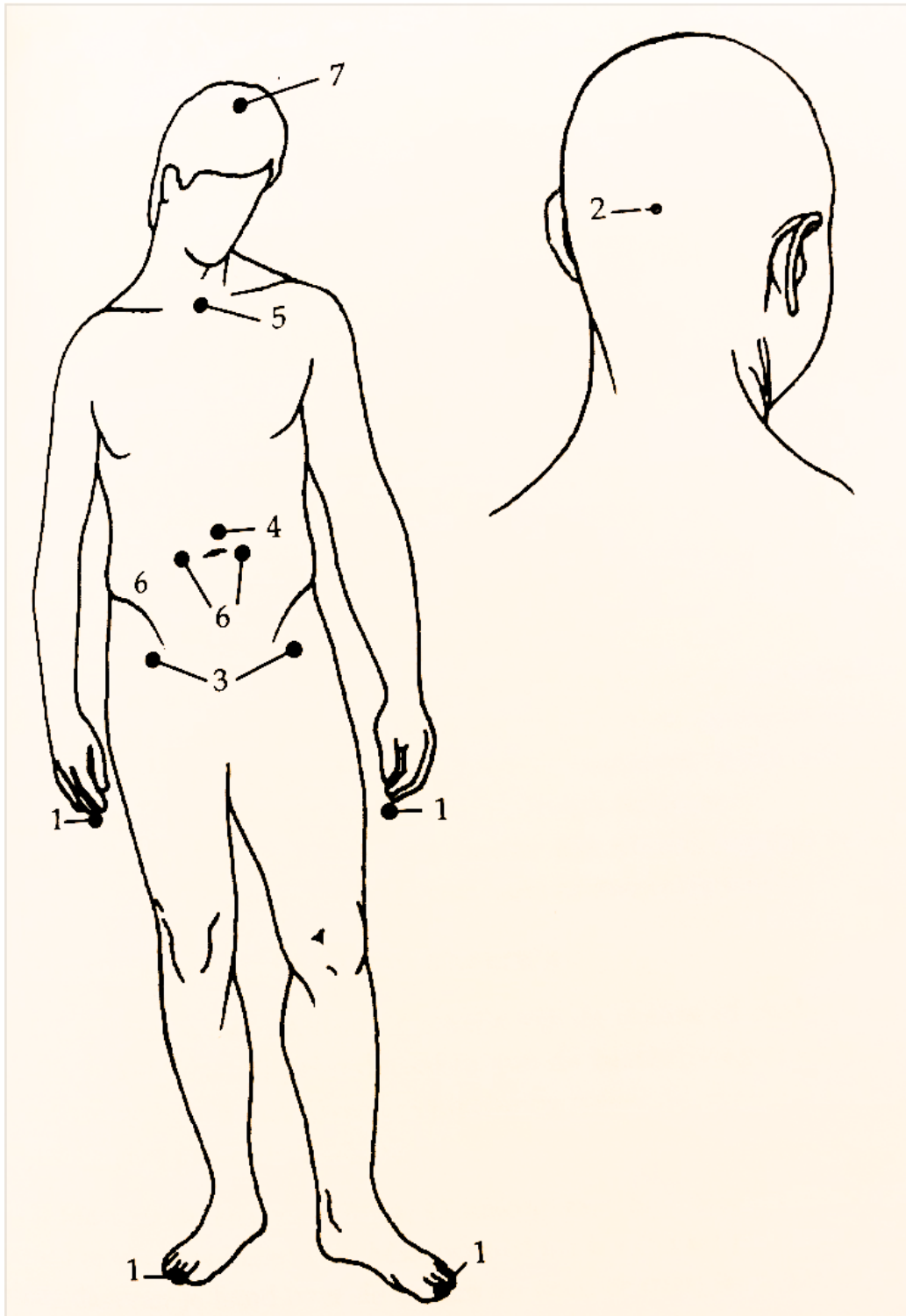
Diep en kalm ademen

Mentale beheersing

1: Wees je bewust van elke plaats die geblokkeerd lijkt en verspreid vandaaruit de energie over je hele lichaam.

2: Wees je bewust van elke blokkade en denk dat de energie terug naar je ruggengraat, daarlangs naar boven en langs je kruinchakra naar buiten.

3: Wees je bewust van elke plaats die gespannen is en denk daar extra energie naartoe om te helpen door de spanning heen te breken en ze te bevrijden.



1 Stoffelijk niveau

Twintig locaties: toppen van vingers en tenen.

Functie: genezende energieën en waarneming van energieën om ons heen.

Te open: men laat energieën wegstromen.

Geblokkeerd: men kan in woede uitbarsten en drang voelen om alles wat men tegenkomt uit de weg te ruimen, letterlijk of figuurlijk; de gezondheid van handen en voeten kan te wensen overlaten.

Twintig locaties; de toppen van de vingers en tenen:

De energie van deze chakra's kunnen we gebruiken om te genezen en als kleine antennes om te weten te komen of er iets voor ons is. Masseer je vingers en tenen om het stromen door de chakra's te bevorderen. Haal diep, vredig adem. Voel hoe je meer verbonden raakt met de energie om je heen. In welke opzichten vergroten deze stromende chakra's je besef?

2 Emotioneel niveau:

Locatie: de chakra van devotie, midden op het achterhoofd.

Functie: uitdrukking van devotie aan het goddelijke.

Te open: men kan overmatig toegewijd zijn aan het eigen ik of een zaak (resultierend in fanatisme of overijverheid), vooral als de kruinchakra verstopt is.

Geblokkeerd: er bestaat een gebrek aan gevoel, interesse of zelfs erkenning van goddelijke niveau of goddelijke wezens of de eigen relatie daarmee; soms is men koel tegenover anderen.

In het midden van de achterkant van het hoofd:

Als we bidden zenden we langs deze chakra meer energie uit dan langs onze kruinchakra. Buigen voor anderen (een teken van respect) opent deze chakra eveneens. Buig dus je hoofd en laat de energieën uit je chakra van devotie stromen. Vind je dat prettig? Bij sommigen is deze chakra te ver geopend, met als gevolg dat ze in verhouding met de rest van hun leven te zeer toegewijd zijn aan een of andere zaak. Of misschien is hij juist gesloten, in welk geval ze moeite kunnen hebben met het buigen van hun hoofd. Projecteer je je fouten op anderen? Word je geplaagd door gevoelens van paranoia? Masseer de chakra. Laat er vredig energie in en uit stromen en voel je toegewijd aan je bestemming, aan je één-zijn met anderen, de kosmos en je goddelijke bron. Laat vervolgens de energie door heel je lichaam heen trekken en hef je hoofd weer op.

3 Mentaal niveau

Twee locaties: net binnen het bekken, waar de benen bij de romp komen.

Functie: uitdrukking van dankbaarheid en vertrouwen; opent ons voor overvloed.

Te open: men vertoont pollyanna-gedrag en is hebzuchtig.

Geblokkeerd: de dankbaarheid kan gering blijven en de stroom van overvloed kan geblokkeerd raken.

Net binnen het bekken, boven de liezen, op de onderste hoeken van de buikstreek:

Uitdrukking geven aan dankbaarheid is een noodzakelijk onderdeel van een gezond leven. Gesloten mentale chakra's van het goddelijke lichaam kunnen problemen met de ingewanden tot gevolg hebben. Masseer deze plekken. Open de chakra's en laat de energie stromen. Vraag waar je dankbaarder moet zijn en waar je je meer voor overvloed moet openstellen. Wees enkele ogenblikken alleen maar dankbaar voor alles.

4 Intuïtief/medelevend niveau

Locatie: zonnevlecht, net onder de chakra op het zwaardvormige aanhangsel; houdt verband met pancreas.

Functie: ingang van spirituele energieën in het lichaam; opent en verfijnt het systeem voor hogere vibraties en de pracht van het leven; door deze chakra stromen vele energieën die de omstandigheden in ons leven helpen vormen; houdt verband met onze plaats in het leven.

Te open: men zoekt gepreoccupeerd naar de pracht des levens; men maakt zich overmatig bezorgd om zijn plaats in het leven.

Geblokkeerd: men heeft zich afgesloten voor spirituele energieën en de pracht en vreugde van het leven; men is bang voor verandering en durft zich niet open te stellen voor 'grotere dingen'.

De zonnevlecht:

Deze chakra is een van de belangrijkste aan het begin van het watermantijdperk, een tijd waarin we zoveel vrijheid van keuze hebben. Masseer je zonnevlecht. Haal met de chakra adem en vraag wat je blokkeert. Vraag daarna waar je in je leven daadkrachtiger de leiding zou moeten nemen.

5 Niveau van de wil/geest

Locatie: in het halskuiltje.

Functie: verlangen of wil in de wereld te dienen.

Te open: men is toegewijd aan anderen, wat ten koste gaat van de eigen bestemming; men heeft het gevoel de wereld te moeten redden.

Geblokkeerd: men is bang om anderen te geven of te dienen; martelaarsgevoelens.

Het halskuiltje:

Soms wordt er van mensen gevraagd meer voor anderen te doen dan ze gemakkelijk afgaat. Of mensen vertonen een geweldige drang om te dienen. Deze chakra geeft gemakkelijk aanleiding tot martelaarsgevoelens. Masseer hem lichtjes. Laat de energie eruit stromen en vraag, met je bewustzijn in de chakra vertoevend, waar je je in je leven een martelaar voelt of te veel verlangt te dienen. Vraag ook waar je je inhoudt.

6 Zielsniveau

Twee locaties: ongeveer 3 cm aan weerszijden van de navel.

Functie: vereniging van energieën van het lichaam met goddelijke energieën of met anderen.

Te open: men zoekt overdreven naar eenheid.

Geblokkeerd: men kan destructief zijn, zowel voor zichzelf als voor anderen.

Aan weerszijden van de navel:

Deze chakra's gaan samen met de navel. Ze dragen bij aan de vereniging van lichaamsenergieën met zowel goddelijke energieën als andere mensen. Masseer de chakra's. Masseer daarna de navel om een evenwichtige stroom te bewerkstelligen. Laat de energieën naar buiten stromen. Waar in je leven ga je helemaal op in het zoeken naar het één-zijn met anderen en waar belemmer je het één-zijn met anderen? Mediteer, terwijl er energie uit deze chakra's stroomt, over je relaties met anderen en kosmische niveaus.

7 Goddelijk niveau

Locatie: kruinchakra, in het midden van de kruin.

Functie: verbinding met hogere spirituele niveaus; evenwicht in dagelijks leven

Te open: men is zweverig en niet in staat in het dagelijks leven te functioneren; men kan zich uitgeput of zwak voelen.

Geblokkeerd: negativiteit overheerst; men heeft een hekel aan zichzelf; er is geen verbinding met goddelijke niveaus; men is onevenwichtig, verward.

Boven op het hoofd, de kruinchakra:

Dit is een van de bekendste chakra's. Hij speelt een grote rol in onze groei en ons contact met hogere niveaus. Masseer de kruinchakra. Voel met je vinger aan de bovenkant van je hoofd. Voelt het gespannen aan? Open de chakra en laat de energie naar buiten stromen. Voel je onder het stromen één met alle anderen en met je goddelijke bron. Mediteer vanuit deze chakra en word je bewust van veranderingen in energie, inzichten en spirituele ervaringen. Indien de chakra te ver geopend is, voel je misschien te veel energie wegstromen. In

dat geval kun je het beste de energie weer omlaag halen en over heel je lichaam spreiden. Dat geeft je kracht. Door een te sterke uitgaande stroom uit je kruinchakra kan men verzwakken. Als jouw kruinchakra te open is, vraag jezelf dan af door welke omstandigheden in je leven dat gekomen is. Misschien heb je angst om menselijk te zijn of misschien is het het gevolg van te grote woede.

Technieken om het Goddelijk Lichaam te Stimuleren

Het Goddelijk Lichaam, ook wel het Atmisch Lichaam of het Lichtlichaam genoemd, vertegenwoordigt het hoogste en meest subtiele aspect van ons wezen. Het is de directe verbinding met de goddelijke bron, het universele bewustzijn en de essentie van onvoorwaardelijke liefde en eenheid. Het stimuleren van het Goddelijk Lichaam is een diepgaand spiritueel proces dat gericht is op zelfrealisatie, verlichting en het volledig belichamen van onze goddelijke aard.

Deze technieken overstijgen vaak de fysieke, emotionele en mentale niveaus en richten zich op het activeren van hogere bewustzijnsstaten en energiecentra. Het is een pad van toewijding, zuivering en overgave aan het goddelijke in onszelf.

1. Lichtlichaam Activering en Energie Werk

Lichtlichaam activering is een proces waarbij de hogere frequenties van het goddelijke bewustzijn in het menselijke energiesysteem worden geïntegreerd. Dit omvat vaak elementen van energiewerk, meditatie en visualisatietechnieken, vaak gebaseerd op oude mystieke tradities.

- Geleide Meditaties voor Lichtlichaam Activering: Deze meditaties zijn specifiek ontworpen om het fysieke en het subtiele energielichaam te vullen met vibrerende, liefdevolle energie. Ze helpen bij het reinigen van het auraveld en het verhogen van de trillingsfrequentie, wat leidt tot hogere bewustzijnsstaten en spiritueel ontwaken.

- Chakra Activering en Balanceren: Hoewel alle chakra's belangrijk zijn, ligt de focus bij het Goddelijk Lichaam vaak op de hogere chakra's (zoals het kruinchakra en het transpersoonlijke chakra boven het hoofd) die de verbinding met het goddelijke vergemakkelijken. Activering van deze centra helpt bij het openen van kanalen voor goddelijke energie.

- Kundalini Activering: Dit is een krachtig proces waarbij de latente spirituele energie aan de basis van de ruggengraat wordt gewekt en omhoog stroomt door de chakra's. Dit kan leiden tot diepgaande spirituele ervaringen en een verhoogd bewustzijn. Kundalini-activering omvat vaak een reeks fysieke en mentale oefeningen.

2. Meditatie en Contemplatie op Eenheid

Diepe meditatie en contemplatie zijn essentieel om de dualiteit te overstijgen en de inherente eenheid met het goddelijke te ervaren. Dit helpt om de identificatie met het ego los te laten en te rusten in de goddelijke essentie.

- Contemplatie op de Goddelijke Essentie: Het richten van de aandacht op de intrinsieke goddelijkheid in onszelf en in alles om ons heen. Dit kan door middel

van gebed, mantra's of stille reflectie.

- Verbinding met de Bron: Oefeningen die gericht zijn op het ervaren van een diepe verbinding met de universele Bron van al het leven. Dit kan een gevoel van thuiskomen en diepe vrede teweegbrengen.
- Meditatie op Onvoorwaardelijke Liefde: Het cultiveren van onvoorwaardelijke liefde voor alle wezens, inclusief jezelf. Dit opent het hart en versterkt de verbinding met de goddelijke liefdesfrequentie.

3. Spirituele Levenswijze en Overgave

Een levenswijze die in lijn is met spirituele principes en een houding van overgave aan een hogere wil zijn cruciaal voor het stimuleren van het Goddelijk Lichaam.

- Leven vanuit het Hart: Het nemen van beslissingen en het handelen vanuit een plaats van liefde, compassie en intuïtie, in plaats van angst of egoïstische verlangens.
- Dienstbaarheid (Seva): Onbaatzuchtige dienstbaarheid aan anderen, zonder verwachting van beloning, helpt om het ego te overstijgen en de eenheid met het goddelijke te ervaren.
- Overgave aan de Goddelijke Wil: Het loslaten van controle en het vertrouwen op een hogere leiding. Dit betekent het accepteren van wat is en het openstaan voor de stroom van het leven.
- Zuivering van de Lagere Lichamen: Het werken aan de balans en zuivering van het fysieke, emotionele en mentale lichaam creëert een helderder en stabiel voertuig voor de energie van het Goddelijk Lichaam.

Conclusie

Het stimuleren van het Goddelijk Lichaam is de ultieme reis naar zelfrealisatie en eenheid met het Al. Het omvat een diepgaande transformatie van bewustzijn door middel van lichtlichaam activering, diepe meditatie, het cultiveren van onvoorwaardelijke liefde en een levenswijze van overgave en dienstbaarheid. Dit pad leidt tot een staat van verlichting, innerlijke vrede en het volledig belichamen van onze goddelijke essentie.