

## 6 Het Monadisch Zielslichaam: De Essentie van het Zelf.

Het concept van het monadisch zielslichaam is diep geworteld in esoterische en theosofische tradities en verwijst naar de meest fundamentele en goddelijke essentie van het menselijk wezen. Het is de onsterfelijke kern die ons verbindt met het universele bewustzijn en de bron van alle leven. Hoewel de term niet altijd eenduidig is, omvat het de ideeën van de monade, de ziel en het hoogste spirituele lichaam.

Monade is een uit het Grieks afkomstig woord dat 'eenheid' betekent. Het monadische lichaam verenigt de polariteiten en stelt de ziel in staat zichzelf uit te drukken in het stoffelijk lichaam.

### **De monade: de goddelijke vonk**

De monade wordt beschouwd als een geïndividualiseerde uitdrukking van de goddelijke essentie, een goddelijke vonk die voortkomt uit de ultieme bron van het bestaan. In theosofische termen is de monade de combinatie van de hoogste beginselen in de mens, vaak aangeduid als atman (het universele zelf) en buddhi (de spirituele ziel). Het is de permanente, onveranderlijke kern van ons wezen, die door alle incarnaties heen bestaat.

### **Kenmerken van de monade:**

- Goddelijke oorsprong: De monade is van goddelijke aard en is in essentie één met het universele goddelijke.
- Onsterfelijk en onveranderlijk: Het is het aspect van ons dat eeuwig is en niet beïnvloed wordt door de cycli van geboorte en dood.
- Bron van bewustzijn: De monade is de bron van al het bewustzijn in de mens en straalt haar energie uit door de lagere lichamen.

Het zielslichaam is het voertuig van uitdrukking van zielsenergieën en de zetel van ik ben. Het geeft ons leiding op menselijk niveau.

Het drukt zich uit in het stoffelijke lichaam. Kundalini brengt je in contact met je ziel.

Gevoel hiermee van verbinding verandert.

Voel jezelf als een cel in het lichaam van God, mediteer in eeuwig leven.

### **Het schonen van het monadische lichaam**

Soms zul je, door de werkzaamheid van de kundalini, in contact met je ziel komen en je zuiver en heilig voelen. Op andere momenten zul je geen enkele binding met je ziel voelen. Je slingert heen en weer tussen gevoelens van eenheid-met-alles en complete isolatie. Het monadische lichaam is een van de moeilijkste lichamen om schoon te maken, omdat het onze essentie, de kwintessens van ons zijn raakt. Met een slechte energiestroom op het monadische of zielsniveau denk je misschien dat je geen recht van bestaan hebt. Dat kan er weer toe leiden dat je je schuldig voelt over alles wat er met anderen gebeurt, alsof je ergens de oorzaak van andermans problemen bent.

Het monadische is voorts het niveau van onze ware roeping en dienstbaarheid en hier wordt dan ook voor een groot deel het doel van ons huidige leven bepaald (rekening houdend met de op alle niveaus werkzame karmische krachten). In dit lichaam wordt de karmische energie uit vorige levens gesynthetiseerd.

### **Universele oefening**

Mediteer en voel je ziel-zelf als een cel in het lichaam van god. Mediteer vijf tot tien minuten. Sta open voor elke boodschap die je eventueel ontvangt.

### **Dit eeuwige moment**

Mediteer. Wees je bewust van je ziel in dit moment van eeuwigheid. Houd dat concept en gevoel minstens vijf minuten vast. Je krijgt er groot besef van vrede, verbondenheid en universaliteit door.

### **Het uiteindelijke resultaat**

Wanneer het monadische lichaam ontwikkeld is, is je besef van ik ben of je zielsbewustzijn zo enorm, dat de 'ik' in het goddelijke opgaat, één wordt met alles en beide toestanden (de ik en de jij) ervaart. Je straalt innerlijke vrede uit en je begrijpt je doel en bestaan. De essentie van je ziel weerspiegelt zich in je ogen.

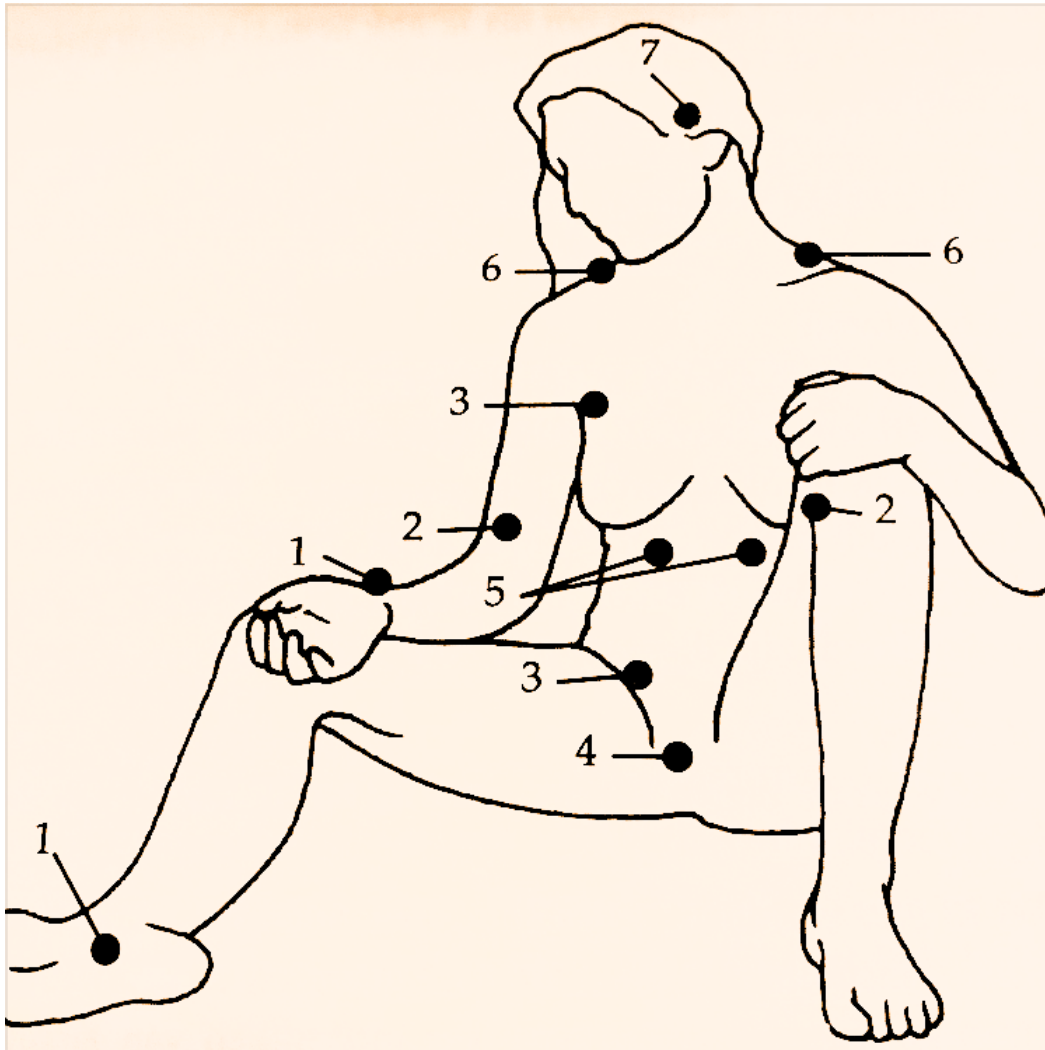
### **Oefening**

Diep en kalm ademen

Bid uit vertrouwen, met dit lichaam in contact te zijn

Mentale beheersing

- 1: Wees je bewust van elke plaats die geblokkeerd lijkt en verspreid vandaaruit de energie over je hele lichaam.
- 2: Wees je bewust van elke blokkade en denk dat de energie terug naar je ruggengraat, daarlangs naar boven en langs je kruinchakra naar buiten.
- 3: Wees je bewust van elke plaats die gespannen is en denk daar extra energie naartoe om te helpen door de spanning heen te breken en ze te bevrijden.



### 1 Stoffelijk niveau

Vier locaties: wreeven en duimzijden van de polsen.

Functie: versterkt het vermogen om ik ben in daden om te zetten; geeft uitdrukking aan de ziel op stoffelijk niveau

Te open: men is gepreoccupeerd met zichzelf en neigt ernaar anderen te negeren.

Geblokkeerd: zwakke voeten en handen; men stelt zich over het algemeen gereserveerd op.

### Vier chakra's; op de wreef van beide voeten en op de duimzijde van beide polsen:

Deze chakra's betreffen het handelen op basis van je ik ben. Ze bevorderen het bewustzijn in je handen en voeten, waardoor je met groter besef kunt handelen. Je kunt er handelend vanuit je zielsniveau, met een fermere pas door lopen. (Voor dit niveau heb je gebed om kracht, bewustzijn en richting te krijgen: vraag erom dat de ziel zich manifesteert en via persoonlijkheid in je lichaam werkt). Masseer de chakra's. Vraag door welke situaties ze, en je ik ben

geblokkeerd lijken te worden. Welke situaties bevorderen het openen ervan?

## **2 Emotioneel niveau**

Vier locaties: binnenkanten van de benen net boven de knieën en binnenkanten van de armen net boven de ellebogen.

Functie: het ik ben manifesteert zich in gevoelens.

Te open: men houdt zich te zeer bezig met eigen gevoelens.

Geblokkeerd: men is besluiteloos; de armen worden dicht tegen het lichaam gehouden; men houdt zijn diepere, persoonlijke emoties voor zich.

### **Boven de knieën aan de binnenkant van de benen en net boven de ellebogen aan de binnenkant van de armen:**

Deze chakra's hangen samen met onze gevoelens over ons ik ben of zielsniveau. Wanneer ze geblokkeerd zijn, neigen we ernaar onze armen dichter bij ons lichaam te houden en zijn onze knieën over het algemeen zwak. Masseer deze plekken. Laat de energie er doorheen stromen. Vraag de kracht van je zielsenergie je emoties te verfijnen en te schonen. Vraag waardoor je de chakra's sluit en wat je helpt ze te openen.

## **3 Mentaal niveau**

Vier locaties: waar de benen aan het bekken vasthangen en aan de voorkant van de oksels.

Functie: het ik ben wordt in verstandelijke redematies; een logische of gezonde instelling t.o.v. zichzelf als persoon en eenheid

Te open: men is gepreoccupeerd met het uitdrukken van zichzelf als persoon of eenheid.

Geblokkeerd: een slechte houding; men vindt geen rechtvaardiging in het leven; er is geen verbinding tussen verstandelijke en zielsgebieden.

### **Aan de binnenkant van de liezen en aan de voorkant van de oksels:**

Door deze chakra's van ons ik ben kunnen we ons openstellen voor het meer transcendente aspect van het leven en dingen die normaal gesproken boven ons alledaagse leven uitgaan. Ze geven ons energie voor het verkennen en gewaarworden van nieuwe bestaanswijzen. Masseer de chakra's. Vraag ze waar je in je leven onderzoekender zou kunnen zijn en waar je het goed gedaan hebt.

## **4 Intuïtief/medelevend niveau**

Twee locaties: eierstokken en testikels

Functie: ontwikkeling van seksuele oriëntatie t.o.v. zichzelf en de wereld; gezonde polaire identiteiten.

Te open: men denkt gods geschenk aan het andere geslacht te zijn.

Geblokkeerd: men is bang voor seksualiteit en is bang niet spiritueel te zijn; men heeft angst voor ongepastheden in man-vrouwrelaties.

### **Aan de voorkant van de geslachtsklieren - de eierstokken of testikels:**

De energie van deze chakra's helpt ons polaire identiteit (man of vrouw) te voelen en te begrijpen. De functie ervan is heel belangrijk; zoveel in het leven berust immers op de wisselwerking tussen tegenpolen. Naarmate we opener staan voor onze polariteiten, functioneren we beter. Waardeer je polaire identiteit. Laat de energie in je eierstokken of testikels stromen. Misschien voel je enige seksuele lust, maar dat is prima. Mensen moeten even zo ontspannen en aanvaardend kunnen omgaan met seksualiteit als met gevoelens, gedachten en spirituele energieën. Velen generen zich ervoor over hun polaire identiteit te praten. Doordat we niet met polaire energie overweg kunnen, houden we ons echter op talloze terreinen in. Waar houd jij je in? Heb je het idee dat je mannelijk of vrouwelijk genoeg bent? Waar doe je het wel goed met deze energieën?

### **5 Niveau van de wil/geest**

Twee locaties: ongeveer 2,5 cm boven de onderste ribben aan beide kanten van de borst

Functie: vermogen om levensadem op te pakken en te gebruiken; de ponering van zijn bestaansrecht.

Te open: men heeft een enorme behoefte aan ruimte.

Geblokkeerd: men heeft het gevoel in andermans energieën te verdrinken; er kan sprake zijn van longproblemen en een slechte ademhalingstechniek.

### **Onderste ribben:**

Deze chakra's hangen samen met het zwaardvormig aanhangsel. Ze betreffen onze plaats in de wereld en meer in het bijzonder onze wil om te leven, ons recht van bestaan te laten gelden, onszelf in ons ademen te uiten en te slagen in wat we in ons leven willen. Open je longen. Geef ze de ruimte en haal diep adem. Masseer de chakra's en voel hoe heel je borst erdoor opzwellt, dat je het recht hebt adem te halen. Vraag vervolgens het bewustzijn van deze chakra's wanneer je ze afsluit en wanneer je ze opent.

### **6 Zielsniveau**

Twee locaties: op de schouderbladen.

Functie: uitdrukking van zelfrespect; gevoelens van (eigen)waarde; het hoofd opgeheven houden.

Te open: men is trots of verwaand.

Geblokkeerd: er bestaat spanning in de nek/schouders; er is neiging om hoofd en schouders in te trekken ('schildpadcomplex').

### **Onder aan de nek, aan het begin van de schouderbladen:**

Deze zeer krachtige chakra's zijn nauw verbonden met ons zelfrespect. Het afsluiten ervan kan gespannen schouders en verwaandheid tot gevolg hebben. Als we bang zijn om ons ik ben ten volle te manifesteren, trekken we mogelijk als een schildpad ons hoofd in, hetgeen van invloed op deze chakra's is. Houd de chakra's open. Vraag jezelf waar je je moet ontspannen opdat je makkelijker je ik ben kunt verwerkelijken. Vraag in welke situaties je geneigd bent deze stroom te blokkeren of ten volle te laten gaan.

### **7 Goddelijk niveau**

Twee locaties: recht boven de oren.

Functie: het ervaren van zichzelf als één met god, als een eenheid van gods bewustzijn; zijn leven richting geven op basis van zijn godsbesef.

Te open: men is hoogmoedig

Geblokkeerd: hoofdpijn; men heeft een slechte kijk op zijn bestemming en het gevoel 'te verliezen.'

### **Boven de oren, aan de zijkant van het hoofd achter de slapen:**

Door deze chakra's voelen we ons een in het universum geborgen eenheid van gods bewustzijn. Als ze geblokkeerd zijn of niet goed functioneren, voelen we ons in ons leven mogelijk geïsoleerd, alleen en angstig. Bepaalde vormen van geestesziekte beïnvloeden deze chakra's. Masseer ze. Laat de energie erin stromen. Laat jezelf optillen en voel je één met god, een eenheid van gods energie en bewustzijn. Je bent een geïndividualiseerde eenheid van bewustzijn, het geïndividualiseerde deel van het Ene. Wees je bewust van de energie en spreid ze over heel je lichaam. Vraag dan in welke situaties je deze energie voelt en in welke je ze blokkeert.

## **Technieken om het Monadisch Zielslichaam te Stimuleren**

Het monadisch zielslichaam, of de Monade, vertegenwoordigt in esoterische en spirituele tradities de onsterfelijke, goddelijke vonk van bewustzijn die de kern van ons wezen vormt. Het is de bron van onze individualiteit en de ultieme verbinding met het goddelijke. Het stimuleren van het monadisch lichaam is een geavanceerd spiritueel proces dat gericht is op het realiseren van onze ware, goddelijke natuur en het overstijgen van de beperkingen van de lagere lichamen.

De technieken om het monadisch lichaam te stimuleren zijn diepgaand en

vereisen een aanzienlijke spirituele voorbereiding en toewijding. Ze bouwen voort op de ontwikkeling van de lagere lichamen en zijn gericht op het creëren van een helder kanaal voor de monadische energie om door te stromen.

## **1. Diepe Meditatie en Bewustzijnsverruiming**

Meditatie is de hoeksteen van het werken met de hogere lichamen. Voor het monadisch niveau zijn specifieke meditatieve praktijken gericht op het transcenderen van het individuele zelf en het ervaren van eenheid met de Monade.

- Meditatie op de Stilte (Laya Yoga): Het focussen op de innerlijke stilte tussen gedachten, geluiden en ademhalingen. Dit helpt om de geest te kalmeren en ontvankelijk te worden voor de subtiële energie van de Monade.
- Lichtmeditatie: Het visualiseren van een schitterend, wit of goudkleurig licht dat vanuit een punt boven het hoofd (de zetel van de Monade) neerdaalt en het hele wezen vult. Dit kan helpen om de monadische energie te activeren en te integreren.
- Contemplatie op de Goddelijke Vonk: Het mediteren op het concept van de Monade als een onsterfelijke, goddelijke vonk in het hart van ons wezen. Dit kan leiden tot een dieper begrip en ervaring van onze ware natuur.

## **2. Activering van Hogere Chakra's en Energiecentra**

De activering van het monadisch lichaam is nauw verbonden met de ontwikkeling van de hogere chakra's en energiecentra, die fungeren als poorten naar hogere bewustzijnsniveaus.

- Activering van het 8e Chakra (Thymus/Hoger Hart): Dit chakra, gelegen boven het hart, is de zetel van onvoorwaardelijke liefde en de eerste verbinding met de Monade. Wanneer de Monade begint te ontwaken, verandert het hartchakra van patroon en wordt het een "Blauw Hart" of "Levend Kristallen Lotus Hart", verbonden met de energie van de Moeder Arc.
- Activering van het 14e Chakra (Universele Christusbewustzijn): Dit gouden straalchakra, gelegen boven het hoofd, verbindt ons met het universele Christusbewustzijn en de Rishic Zon. De activering ervan, samen met het 8e chakra, creëert een beschermend gouden veld genaamd de "Golden Fleece Buffer".
- Amoraea Vlam: De activering van de Monade ontsteekt de innerlijke heilige geest, de Amoraea Vlam, in het hart. Dit is een turquoise vlam die de verbinding met de Moeder Arc symboliseert.

## **3. Spirituele Levenswijze en Ethiek**

Een zuivere en ethische levenswijze is een voorwaarde voor het veilig en effectief werken met de hoge frequenties van de monadische energie. De lagere lichamen moeten worden gezuiverd en in balans gebracht om als een stabiel voertuig te dienen.

- Ahimsa (Geweldloosheid): Het beoefenen van geweldloosheid in gedachten, woorden en daden. Dit zuivert het emotionele en mentale lichaam en creëert een harmonieuze omgeving voor spirituele groei.

- Satya (Waarheid): Het leven in overeenstemming met de waarheid, zowel innerlijk als uiterlijk. Dit bevordert helderheid en integriteit.
- Onbaatzuchtige Dienstbaarheid (Karma Yoga): Het verrichten van handelingen zonder gehechtheid aan de resultaten, als een offer aan het goddelijke. Dit helpt om het ego te overstijgen en de wil af te stemmen op de goddelijke wil.

#### **4. Geavanceerde Spirituele Praktijken**

In sommige esoterische tradities worden specifieke, geavanceerde technieken gebruikt om de monadische activering te versnellen. Deze worden vaak doorgegeven van leraar op leerling en vereisen begeleiding.

- Monadic Activation (Ascension Glossary): Dit proces omvat het verankeren van de "Arc Zone" frequenties, het activeren van de "13th Circuitry" en het belichamen van het "Golden Fleece" schild. Dit is een complex proces dat gericht is op het herconfigureren van het lichtlichaam en het mogelijk maken van veilige navigatie in hogere dimensies.
- Lichtlichaam Activering Meditaties: Geleide meditaties die specifiek gericht zijn op het zuiveren van de lagere lichamen, het verankeren van de hogere lichtlichamen en het verhogen van het lichtquotiënt.

#### **Conclusie**

Het stimuleren van het monadisch zielslichaam is het ultieme doel van de spirituele evolutie. Het is een reis van zelfontdekking, zuivering en overgave, die leidt tot de realisatie van onze ware, goddelijke natuur. Hoewel de technieken diepgaand en veeleisend zijn, bieden ze de mogelijkheid om een staat van eenheid, onvoorwaardelijke liefde en verlichting te bereiken. Het is een pad dat met geduld, toewijding en een zuiver hart bewandeld dient te worden.