

17 – Double Cross: “Bethanië, De Plaats van Overgangen” / “Crucifixion”

Thema

Drie jaar na de Doop op C4 bereikt de maankiem haar hoogste punt in de 33e wervel — de **Medulla Oblongata**, bij de poort van het **Cerebellum**.

Hier, op **Golgotha**, “de plaats van de schedel”, vindt de **Dubbele Kruising** plaats: de heilige kruising van energie en bewustzijn.

De zenuwbanen — *ida*, *pingala* en de *nervus vagus* — kruisen elkaar en smelten samen tot één stroom van licht.

De **Double Cross** symboliseert de alchemische verheffing van het aardse zaad tot hemelse vonk: het moment waarop de mens sterft aan het oude en verrijst in het Licht.

Leerdoelen

Na deze module kan de deelnemer:

- De anatomische en symbolische betekenis van de 33e wervel en de medulla verklaren.
- Uitleggen hoe de “Dubbele Kruising” correspondeert met het proces van transmutatie in het zenuwstelsel.
- De spirituele betekenis van *Bethanië* begrijpen als de poort van overgang tussen dood en opstanding.
- Het concept van de Kruising interpreteren als innerlijke alchemie en bewustzijnsverheffing.
- Oefeningen toepassen om innerlijke transformatie en overgave te bevorderen.
- Reflecteren over loslaten, lijden en wedergeboorte in hun eigen spirituele pad.

Theoretisch Kader

1. Golgotha en de Dubbele Kruising

De **33e wervel** — het hoogste punt van de ruggengraat — bevindt zich aan de ingang van het **Cerebellum**.

Hier ontmoeten lichaam en geest elkaar: het ruggemerg mondt uit in de hersenen, de *plaats van de schedel* waar Christus wordt gekruisigd.

Op dit punt vindt een **dubbele zenuwkruising** plaats:

- **Ida** en **Pingala** (de twee energiekolommen van kundalini) komen samen en vormen het kruis.
- De **nervus vagus**, de zenuw van adem en geest, doorkruist deze stroom en heilig het geheel.

Wanneer deze kruising geactiveerd wordt, stijgt het *gechristende zaad* op door de centrale as en verlicht het de hersenen.

Het vuur van de lagere centra wordt dan **getransmuteerd tot goddelijk bewustzijn**.

“Toen het Christuszaad op Golgotha viel,

werd de sluiër van de tempel gescheurd —
en het lichaam werd een altaar van Licht."

2. Bethanië – De Plaats van Overgangen

Bethanië, gelegen aan de voet van de Olijfberg, is in de mystiek de **plaats van overgang** —

waar het sterfelijke zich voorbereidt op opstanding.

In de heilige geschiedenis:

- Hier **wekte Jezus Lazarus** tot leven — symbool van de overwinning van Geest over materie.
- Hier **werd Jezus gezalft** voor zijn kruisiging — de voorbereiding op het ultieme offer.
- En van hieruit **steeg Hij op** bij de Hemelvaart — de voltooiing van de innerlijke transmutatie.

Bethanië is dus de **drempel tussen werelden**, net als de kruising van de zenuwen bij Golgotha.

Het vertegenwoordigt de innerlijke passage van het *oude zelf* naar het *verlichte zelf*.

3. De Dubbele Kruisiging – Fysiek en Spiritueel

De **Double Cross** drukt een tweeledige transformatie uit:

1. De Fysieke Kruising

- De zenuwvezels in de hersenstam kruisen elkaar en versterken hun elektrisch potentieel.
- Deze fysieke kruising symboliseert het moment waarop de aardse energie tot maximale spanning komt — het vuur dat alles reinigt wat nog duister is.

2. De Spirituele Kruising

- Het ego wordt gekruisigd; het persoonlijke bewustzijn offert zichzelf aan het Universele.
- De mens sterft aan zijn beperkte identiteit en wordt wedergeboren als Licht.

De "Dubbele Kruising" is dus geen lijden, maar een **vermenigvuldiging van potentieel**.

Zoals bij elektrische draden: wanneer zij kruisen, **ontstaat licht en kracht**.

"Om te kruisigen betekent: duizendvoudig te versterken."

4. De Ascentie van Bewustzijn

Na de kruisiging stijgt het Christuszaad verder op in het **Cerebellum** — het "graf" waarin het zaad rust,

totdat het verrijst in de vorm van stralend bewustzijn.

Dit is de **Opstanding**: de geboorte van het Licht in het brein.

Het kruis zelf wordt de **ladder van Jacob**,

waarop engelen op- en neergaan tussen hemel en aarde —

een symbool van voortdurende verbinding tussen geest en materie.

Spirituele Betekenis

De **Double Cross** is de voltooiing van het innerlijke pad.

Het is de alchemische dood van het ego, gevolgd door de wedergeboorte van de ziel.

Bethanië is de poort, Golgotha het altaar, en het Cerebellum het graf dat Licht voortbrengt.

In elk mens herhaalt zich dit mysterie:

het moment waarop het oude sterft,

en de innerlijke Christus herrijst.

“Wie zijn leven verliest om Mijnentwil, zal het vinden.”

— *Mattheüs 16:25*

Praktische Oefeningen

1. Visualisatie van de Kruising

Zit of lig met rechte ruggengraat.

Breng de aandacht naar het achterhoofd, het gebied van de medulla.

Visualiseer twee lichtstromen (ida en pingala) die zich kruisen als een gouden X.

Voel hoe de kruising warmte en helderheid brengt in het hoofd.

Adem diep en zeg innerlijk:

“Ik kruisig het oude in mij.

Ik verrijst in het Licht.”

2. Meditatie van Bethanië

Sluit de ogen en stel je een poort van licht voor tussen aarde en hemel.

Loop erdoorheen met het bewustzijn dat je oude lasten achterlaat.

Voel jezelf opstijgen in stilte, vrij van angst, vrij van verleden.

3. Adem van Overgave

Adem diep in – zeg innerlijk “Leven.”

Adem uit – zeg innerlijk “Overgave.”

Herhaal negen keer, en laat elke uitademing een stukje van het oude loslaten.

Reflectievragen

- Wat in mij is klaar om gekruisigd te worden – welke oude vorm mag sterven?
- Wat betekent “opstanding” in mijn persoonlijke pad?
- Waar ervaar ik de overgang tussen mijn lagere en hogere natuur?
- Kan ik lijden zien als zuivering in plaats van straf?
- Hoe voelt het om mezelf als “Bethanië” te zien — een plaats van overgangen?

Integratie & Afsluiting

Leg je handen op het achterhoofd, bij de basis van de schedel.

Adem rustig en voel het kruispunt van licht waar de twee energiestromen elkaar

ontmoeten.

Visualiseer boven je hoofd een wit kruis dat draait en straalt, zijn licht zendt naar elke cel van je lichaam.

Fluister:

"In Bethanië word ik vernieuwd.

In Golgotha word ik geheiligd.

In het Licht word ik herboren."

Voel hoe het Licht neerdaalt in je hart,

en opstijgt door de kruin —

de dubbele kruisiging is voltooid,

de mens is één geworden met het Eeuwige.

Aanbevolen Bronnen

- Dr. George W. Carey – *God-Man: The Word Made Flesh*
- Hilton Hotema – *The Secret of Regeneration*
- Paramahansa Yogananda – *The Second Coming of Christ*
- The Gospel of John – hoofdstukken 11–12 (Lazarus en Bethanië)
- *The Pistis Sophia* – Over de Opstanding van het Licht in de mens
- *The Emerald Tablets of Thoth* – De kruisstructuur van energie

Heilige Essentie

Het **Dubbele Kruis** is de poort van eeuwigheid — waar twee werelden elkaar ontmoeten en één worden.

Bethanië leeft in ons als het veld van overgang, Golgotha als het altaar van verlossing.

Wanneer de innerlijke Christus wordt gekruisigd, wordt de mens niet vernietigd maar **vermenigvuldigd** — een vlam die duizend vlammen ontsteekt.

Zo voltrekt zich het eeuwige mysterie:

dood is geboorte, en het kruis is de kroon.