

## 25 – Coccygeal Body (Oloinus Coccygeum): “Kundalini Gland”

### Thema

Het **Coccygeal Body**, ook wel *Oloinus Coccygeum* genoemd, is het **stuitbeenlichaam**, gelegen aan de wortel van de wervelkolom – het fundament van de menselijke tempel.

In spirituele anatomie is dit het **heilig zaadpunt**, de plaats waar het **Kundalini-vuur** rust als een spiraal van potentieel licht. Hier bevindt zich de **Kundalini Gland**, de poort waardoor de goddelijke energie zich manifesteert in de materiële wereld.

Vanuit deze bron stijgt de levenskracht op langs de 33 segmenten van de wervelkolom, verlicht de innerlijke tempel, en keert tenslotte als veredeld Licht terug naar haar oorsprong — de kringloop van wedergeboorte voltooid.

### Leerdoelen

Na deze module kan de deelnemer:

- De anatomische en spirituele betekenis van het **Coccygeal Body** beschrijven.
- De relatie begrijpen tussen **Kundalini-energie**, stikstofmonoxide en regeneratie.
- Het verschil duiden tussen fysieke, mentale en spirituele cycli van regeneratie.
- De **symboliek van de slang** herkennen als beeld van spirituele kracht en bewustwording.
- Leren hoe de **energie van de wortel** het gehele lichaam en bewustzijn voedt.
- Meditatieve technieken toepassen om de basisenergie te zuiveren en te centreren.

### Theoretisch Kader

#### 1. Het Stuitbeenlichaam – De Wortel van Leven

Het **Coccygeal Body** bevindt zich aan het uiteinde van het ruggemergkanaal, net onder de plaats waar het **Terminale Filament** eindigt.

Het is klein van formaat, maar groot van mystieke betekenis:

de **grondtoon** van het menselijke energiesysteem.

Fysiologisch bestaat het uit **epitheloïde cellen** die **stikstofmonoxide (NO)** genereren —

hetzelfde molecuul dat in hogere centra (zoals de pijnappelklier) het lichtbewustzijn activeert.

Hier echter functioneert het als **aanvurende vonk**, het eerste trillen van leven, de adem die de stof bezielt. Spiritueel wordt dit centrum de **Kundalini Gland** genoemd: het reservoir van onuitdrukke geestelijke kracht, waaruit de opwaartse spiraal van verlichting begint. "In het kleinste punt van het lichaam rust de eeuwigheid opgevouwen als een slang van licht."

## 2. De Cyclus van Regeneratie

In het proces van de **Grote Regeneratie** cirkuleert het zaad van bewustzijn door een eeuwig cyclus van **opstijging en terugkeer**.

- **Maanlichaam (vloeibaar)** – maandelijkse regeneratie, in resonantie met de hypofyse.
- **Zonnelichaam (minerale essentie)** – jaarlijkse regeneratie, in harmonie met de pijnappelklier.

De krachten van Zon en Maan vloeien via het zenuwstelsel door het **semilunaire ganglion** naar de **zonnevlecht** en vandaar naar de milt. Het daar gevormde zaad reist vervolgens via de wervelkolom omhoog – de **weg van het Lam**, de **dood, opstanding en wedergeboorte** van de innerlijke Christus.

Elke cyclus zuivert het cerebrospinale vocht, tot de **dertiende ronde** waarin de holte geheel gereinigd is en de energie vrij stroomt van het coccyx tot het brein. Dan is de mens hersteld in zijn oorspronkelijke staat van helder bewustzijn.

## 3. Kundalini en de Stikstofvlam

De **Kundalini** wordt in vele tradities beschreven als een slang van vuur, maar in fysiologisch-symbolische zin kan zij worden verstaan als de **stikstof-elektrische adem** die in de coccygeale cellen wordt opgewekt. Wanneer de trilling toeneemt, wordt dit ervaren als warmte, trilling of een stoomachtige opstijging door de ruggengraat. Het is geen fysiek vuur, maar **bewustzijn in beweging** – een dans van elektronen en adem, een oplading van het levensveld met blauw-zilveren licht. Wanneer deze energie op harmonische wijze wordt geleid, ontstaat regeneratie, helderheid en diepe innerlijke vrede. Wordt zij echter versneld of geforceerd, dan kan er onbalans ontstaan tussen lichaam, hart en geest. Daarom is **rust, liefde en adem** de sleutel tot veilige ontwaking.

## 4. De Drie Sleutels van Ontwaken

1. **Liefde als katalysator** – Het hart activeert oxytocine; deze vibratie opent de stroom.
2. **Adem als geleider** – Neusadem vergroot stikstofmonoxide en stabiliseert de energie.
3. **Bewustzijn als bewaker** – Innerlijke stilte houdt het proces zuiver, niet egogedreven.

De regeneratieve kracht van de Kundalini Gland is niet bedoeld om "macht" te geven, maar om **eenheid te herstellen**. Zij verbindt hemel en aarde binnenin de mens.

## Spirituele Betekenis

De **Coccygeal Body** is het **beginpunt van de weg omhoog** — de poort van incarnatie en de bron van verlichting tegelijk.

- **Als wortel van leven** herinnert het ons eraan dat de Geest in materie woont.
- **Als poort van vuur** toont het dat verlichting niet buiten, maar binnen het lichaam begint.
- **Als bron van regeneratie** sluit het de cirkel van schepping: het zaad dat eens viel in de aarde, keert terug als het Licht dat alles bezielt.

"Van stof tot ster, van wortel tot kroon — de slang keert terug als vlam."

## Praktische Oefeningen

### 1. Worteladem – "Adem van de Slang"

Zit met rechte rug. Adem diep in door de neus, voel de adem tot aan het stuitbeen dalen.

Adem uit en visualiseer een zachte spiraal van licht die langs de ruggengraat opstijgt.

Herhaal 7 keer.

Intentie: **ik wek, niet dwing**.

### 2. Aanraking van de Aarde

Sta of zit. Plaats de handpalmen op de aarde (of op de dijen). Voel de zwaartekracht als een stroming van vrede.

Fluister:

"Ik eer mijn wortel. Hier begint mijn licht."

### 3. De Cyclische Reflectie

Observeer je eigen energiepatronen over één maancyclus.

Noteer hoe emoties, dromen en fysieke sensaties variëren.

Zie hoe de Maan (ziel) en Zon (geest) elkaar ontmoeten in jouw lichaam.

## Reflectievragen

- Wat betekent het voor mij dat verlichting begint bij de wortel?
- Hoe kan ik mijn basisenergie zuiver en liefdevol bewaken?
- Welke oude overtuigingen blokkeren mijn natuurlijke levenskracht?
- Hoe beleef ik de cyclus van regeneratie in mijn dagelijks leven?
- Kan ik mijn lichaam zien als een tempel van bewustwording, niet als last?

## **Integratie & Afsluiting**

Sluit de ogen.

Zie in het diepste punt van je ruggengraat een klein rood-gouden licht.  
Bij elke ademhaling gloeit het sterker, niet brandend, maar warm en levend.  
Laat het in spiraalvorm opstijgen tot aan het hart en weer terug.

Fluister innerlijk:

"Uit de aarde ben ik geboren,  
door het vuur word ik vernieuwd,  
en in het licht word ik één."

Voel vrede in de wortel, helderheid in de kruin,  
en stilte in het hart.

De cirkel van de **Grote Regeneratie** is gesloten —  
van het Coccygeum tot de Pineal, van Maan tot Zon, van stof tot Licht.

## **Aanbevolen Bronnen**

- Dr. George W. Carey – *The Wonders of the Human Temple*
- Harold W. Percival – *Thinking and Destiny*
- Jaina Dixon – *Biology of Kundalini*
- Paramahansa Yogananda – *God Talks with Arjuna*
- *Cell of Life: Awakening and Regeneration*
- Upanishads – *Kundalini Shakti: The Serpent Power*

## **Heilige Essentie**

Het **Coccygeal Body** is de **wortel van het goddelijke vuur** —  
de kiem van oneindige wedergeboorte.

Wanneer deze stille vlam ontwaakt in zuiverheid,  
stijgt de mens niet op om te vluchten,  
maar om **volledig levend** te worden in Licht.

**Hier begint en eindigt de Grote Regeneratie:  
het zaad ontwaakt, de slang herinnert zich haar vleugels,  
en de mens wordt de tempel van het eeuwige vuur.**