

Dag 15: Herodes en de Kindermoord - De Donkere Nacht van de Ziel en de Ware Saturnalia

De reis door de kersttijd brengt ons vandaag bij een van de donkerste verhalen uit het Nieuwe Testament: de kindermoord van Herodes. Dit verhaal, waarin alle jongetjes onder de twee jaar worden gedood om Jezus te vernietigen, onthult de diepste mysteries van spirituele zuivering en de strijd tussen licht en duisternis in het menselijk bewustzijn. Tegelijkertijd ontdekken we de ware betekenis van Saturnalia en hoe deze heilige periode werd verdraaid tot een feest van degeneratie.

Herodes: Het Ego dat het Licht Vreest

Herodes vertegenwoordigt het materiële bewustzijn, het ego dat zich bedreigd voelt door het ontwakende Christusbewustzijn. Zijn poging om alle 'kinderen' te doden symboliseert de laatste, wanhopige aanval van het lagere zelf op het spirituele zaad.

- De Kindermoord als Innerlijke Strijd: Herodes' bevel om alle jongetjes onder de twee jaar te doden symboliseert de poging van het ego om het zaad of de cel van het leven te vernietigen. Dit zijn de 'onschuldige kinderen' - de zuivere spirituele impulsen die in ons ontwaken.
- Zijn-ROD (Herodes): De naam Herodes kan worden gelezen als 'Zijn-ROD', wat verwijst naar de materiële wetten van het zenuwstelsel en de wervelkolom die het moeten winnen van deze destructieve kracht.
- De Test van Zuivering: Nu we dicht bij spirituele verlichting staan, worden onze dierlijke instincten en gewoontes ook geactiveerd. Het lichaam wordt gezuiverd en ontgift, wat een vorm van revalidatie is.
- Ontgiftingsverschijnselen: Verleidingen, afleidingen, negativiteit, illusies, hoofdpijn en andere ontgiftingsverschijnselen lijken ons meer dan ooit te testen. We kunnen ons hopeloos voelen wanneer we geconfronteerd worden met onze verslavingen, programma's en zwakheden.

Symbool	Betekenis	Innerlijke Manifestatie	Spirituele Respons
Herodes	Materieel ego	Weerstand tegen transformatie	Bewuste discipline
Kindermoord	Vernietiging van spiritueel zaad	Verleidingen en afleidingen	Bescherming van het heilige
Ontgifting	Zuivering van het lichaam	Fysieke en emotionele symptomen	Volharding en vertrouwen

De Redding van het Zaad

Het verhaal van de kindermoord onthult ook de voorwaarden waaronder het spirituele zaad kan overleven en gedijen.

- Bewustzijn Gericht op Hogere Dingen: Als de geest gericht is op hogere

dingen, dan is de kiem gered van vernietiging. Het wordt in het organisme vastgehouden, ondergaat een regeneratieproces, wordt vermenigvuldigd en uiteindelijk versterkt de hele mens.

- Materieel Bewustzijn Vernietigt: Als het bewustzijn in het materiële is gevestigd (Herodes) en er geen eerbied is voor het spirituele leven, dan wordt de kiem vernietigd en sterft. Dit is de dood van de eerstgeborenen van de Egyptenaren.
- De Overwinning van de Wervelkolom: De materiële wetten van het zenuwstelsel en de wervelkolom winnen het van Herodes wanneer we de symptomen herkennen voor wat ze zijn en weten hoe we ze moeten overwinnen.

Saturnalia: De Verdraaide Heilige Tijd

De Romeinse Saturnalia, traditioneel gevierd van 17 tot 23 december, valt samen met Kerstmis en de winter-zonnewende. Dit feest onthult de diepe kosmische krachten die werkzaam zijn tijdens deze heilige periode.

- Saturnus versus de Zon: In de analogie waar de zon staat voor geest, staat Saturnus voor materie. De kracht van Saturnus staat tegenover de krachten van de zon (expansie, leven en overvloed) en resoneert met samentrekking, dood en beperking.
- De Rol van Saturnus als Tijdwaarnemer: Saturnus speelt een belangrijke rol in de zonnewende-cyclus. De periode waarin de zon in duisternis verdwijnt, wordt bepaald door de koude, langzame, reflecterende energie van Saturnus.
- Dood en Wedergeboorte: Pas nadat de zon is afgedaald in de Saturnische rijken van beperking en einde, kan hij herboren worden. Dit symboliseert de donkere nacht van de ziel en de overwinning van licht, leven en bewustzijn over duisternis en onwetendheid.

De Verdraaiing van de Heilige Traditie

Wat oorspronkelijk een heilige periode van voorbereiding en regeneratie was, werd door het Romeinse Rijk verdraaid tot een feest van degeneratie.

- Oorspronkelijke Saturnalia: Aanvankelijk duurde Saturnalia slechts één dag, de donkerste en kortste dag van het jaar. Het was een tijd van bezinning, vasten en voorbereiding op de wedergeboorte van het licht.
- Romeinse Verdraaiing: Tijdens het Romeinse Rijk vond er een omkering plaats. Het Saturnus-feest werd verlengd tot meerdere dagen en devitaliserende praktijken zoals alcohol drinken, schransen en losbandig leven werden bijbehorende tradities.
- Cultuur van de Dood: Dit kan worden gezien als de geboorte van een cultuur van de dood - trends die ziekte, ongemak en degeneratie bevorderen, vooral tijdens de zonnewende.
- Misleiding van de Massa: De Romeinse regeringen probeerden de gewone bevolking op een dwaalspoor te brengen door de geest van het publiek te verdoven om hun eigen heerschappij te behouden.

Topsy Turvy Day: De Omkering van Rollen

Een van de meest veelzeggende aspecten van de verdraaide Saturnalia was de rituele rolomkering tussen meesters en slaven.

- Schijnbare Bevrijding: Een populaire traditie was een omgekeerd rollenspel tussen meesters en hun slaven. De meesters werden aan het werk gezet en moesten overleven op beperkte voedselrantsoenen.
- Verborgene Wijsheid: Zo vastten de meesters en herstelden ze in het geheim tijdens de heilige dagen, terwijl de slaaf werd aangemoedigd om te luiëren en te smullen, waardoor ze onbewust in een staat van degeneratie werden geduwd.
- Het Feest der Zotten: Topsy turvy day werd ook wel het feest der zotten genoemd. Het was letterlijk een dag om onschuldige geesten voor de gek te houden - een feest van dwazen, voor dwazen.
- Behoud van Kennis: Dit was een truc en een manier voor de machthebbers om de kennis van de heilige wetenschappen voor zichzelf te houden en het publiek de kans op kosmische vernieuwing te ontzeggen.

De Ware Betekenis van Saturnus en Sabbat

De oorspronkelijke betekenis van Saturnus onthult een veel diepere spirituele waarheid dan de verdraaide versie suggereert.

- Shabbatai: Het Hebreeuwse woord voor Saturnus is Shabbatai, afgeleid van het woord Sabbat, dat rust betekent.
- Parasymptisch Zenuwstelsel: Het ware concept van Saturnalia gaat over het aanroepen van het helende, rustgevende, parasymptische zenuwstelsel en het activeren van cellulaire autofagie.
- Celvernieuwing: Sabbat houden betekent rust, ontgiftiging, meditatie, reflectie en discipline voor het welzijn van jezelf. Je hele wezen voorbereiden en je voertuig gereedmaken om kosmische invloeden te ontvangen.
- Superbewustzijn: Het doel is om op te stijgen naar een superbewustzijn door bewuste voorbereiding en zuivering.

Het Laatste Avondmaal en de Vastentijd

De oorspronkelijke Saturnalia onthult een patroon dat sterk lijkt op het verhaal van het Laatste Avondmaal.

- De Laatste Maaltijd: De oorspronkelijke Saturnalia, die de kortste dag van het jaar markeerde, was de dag waarop de ingewijden - de kinderen van Shekhina (een term voor ingewijde) - een laatste maaltijd of laatste avondmaal genoten.
- Drieënhalf Dag Vasten: Deze maaltijd werd gevolgd door een periode van vasten, bezinning en behoud die ongeveer drieënhalf dag duurde, wat samenviel met de duur van de zonnwende.
- Kerstochtend: Het ontbijt op kerstochtend zou zowel een viering zijn geweest van de macro-kosmische zon als van het micro-kosmische licht daarin.
- Gnosis Terugclaimen: Het is tijd om onze gnosis terug te claimen - onze kennis van de kansen die zich op dit moment voor ons voordoen.

De Cyclus van Dood en Wedergeboorte

De wisselwerking tussen Saturnus en de zon weerspiegelt de eeuwige cyclus

van dood en wedergeboorte, niet alleen in de kosmos, maar ook in het menselijk leven.

- Macro en Micro: Deze cyclus manifesteert zich zowel op kosmisch niveau (de zonnwende) als op persoonlijk niveau (spirituele transformatie).
- Noodzakelijke Duisternis: De duisternis is niet iets om te vermijden, maar een noodzakelijke fase voor wedergeboorte. Alleen door de afdaling kan de opstijging plaatsvinden.
- Bewuste Participatie: Door bewust deel te nemen aan deze cyclus - door vasten, meditatie en discipline - kunnen we de natuurlijke krachten van regeneratie benutten.

Lesvragen over de Uitgebreide Onderbouwing van Dag 15:

1. Herodes als Ego: Wat symboliseert Herodes in de context van spirituele ontwikkeling? Hoe manifesteert het ego zich wanneer het zich bedreigd voelt door spiritueel licht?
2. De Kindermoord: Wat vertegenwoordigen de 'onschuldige kinderen' die Herodes laat doden? Welke spirituele impulsen zijn het meest kwetsbaar?
3. Ontgiftingsverschijnselen: Waarom treden er ontgiftingsverschijnselen op tijdens spirituele zuivering? Hoe kunnen we deze herkennen en ermee omgaan?
4. Zijn-ROD: Wat betekent de interpretatie van Herodes als 'Zijn-ROD'? Hoe winnen de materiële wetten van het zenuwstelsel?
5. Saturnus versus de Zon: Wat symboliseren Saturnus en de zon in de kosmische cyclus? Hoe verhouden materie en geest zich tot elkaar?
6. Oorspronkelijke Saturnalia: Hoe verschilde de oorspronkelijke Saturnalia van de latere Romeinse versie? Wat was het oorspronkelijke doel?
7. Topsy Turvy Day: Wat onthult de rolomkering tussen meesters en slaven over de verdraaiing van spirituele kennis?
8. Shabbatai en Sabbat: Wat is de verbinding tussen Saturnus (Shabbatai) en de Sabbat? Wat betekent 'rust' in spirituele zin?
9. Cellulaire Autofagie: Hoe verhoudt cellulaire autofagie zich tot spirituele zuivering? Wat is de rol van vasten hierin?
10. Het Laatste Avondmaal: Hoe verhoudt de oorspronkelijke Saturnalia zich tot het verhaal van het Laatste Avondmaal?
11. Drieënhalve Dag: Wat is de betekenis van de drieënhalve dag vasten tijdens de zonnwende?

12.Parasympatisch Zenuwstelsel: Hoe activeert rust het parasympatische zenuwstelsel? Wat zijn de gevolgen voor spirituele ontwikkeling?

13.Gnosis Terugclaimen: Wat betekent het om onze 'gnosis' terug te claimen? Welke kennis is verloren gegaan?

14.Kosmische Vernieuwing: Wat wordt bedoeld met 'kosmische vernieuwing'? Hoe kunnen we ons hiervoor voorbereiden?

15.Superbewustzijn: Wat is superbewustzijn en hoe kunnen we dit bereiken door de Saturnalia-praktijken?

Aanvullende Reflectievragen voor Diepere Studie:

1.Historische Context van Herodes: Wat weten historici over koning Herodes en de kindermoord? Welke archeologische bewijzen zijn er?

2.Romeinse Saturnalia: Hoe werd Saturnalia werkelijk gevierd in het Romeinse Rijk? Welke bronnen beschrijven deze praktijken?

3.Neurologie van Vasten: Wat weet de moderne wetenschap over de effecten van vasten op het zenuwstelsel en de hersenen?

4.Autofagie Onderzoek: Welke wetenschappelijke studies ondersteunen de voordelen van cellulaire autofagie? Hoe wordt dit geactiveerd?

5.Seizoensgebonden Depressie: Hoe beïnvloedt de winter-zonnewende de menselijke fysiologie en psychologie?

6.Parasympatisch Zenuwstelsel: Wat zijn de functies van het parasympatische zenuwstelsel? Hoe kan het bewust geactiveerd worden?

7.Astronomie van Saturnus: Wat zijn de astronomische eigenschappen van Saturnus? Hoe beïnvloedt het andere planeten?

8.Detoxificatie Processen: Welke processen vinden plaats tijdens lichamelijke detoxificatie? Wat zijn normale symptomen?

9.Mystieke Tradities: Hoe beschrijven verschillende mystieke tradities de 'donkere nacht van de ziel'?

10.Sociale Controle: Hoe gebruikten historische machthebbers religieuze festivals om sociale controle uit te oefenen?

Integratieve Vragen voor Persoonlijke Toepassing:

1. Jouw Innerlijke Herodes: Welke aspecten van je ego voelen zich bedreigd door je spirituele groei? Hoe manifesteert deze weerstand?
2. Bescherming van het Heilige: Hoe kun je je spirituele impulsen en inzichten beschermen tegen destructieve krachten?
3. Omgaan met Ontgiftiging: Hoe kun je bewust omgaan met fysieke en emotionele ontgiftingsverschijnselen tijdens spirituele groei?
4. Ware Sabbat: Hoe kun je de ware betekenis van rust en sabbat integreren in je moderne leven?
5. Vasten en Zuivering: Welke vormen van vasten (voedsel, media, gewoonten) kunnen je spirituele ontwikkeling ondersteunen?
6. Saturnus Discipline: Hoe kun je de energie van Saturnus (discipline, structuur, beperking) constructief gebruiken?
7. Kosmische Timing: Hoe kun je je afstemmen op natuurlijke cycli zoals de zonnwende voor persoonlijke vernieuwing?
8. Gnosis Ontwikkelen: Welke innerlijke kennis of wijsheid wil je (her)ontwikkelen in jezelf?
9. Weerstand tegen Verleidingen: Hoe kun je weerstand bieden aan moderne 'topsy turvy' verleidingen die je afleiden van spirituele groei?
10. Bewuste Voorbereiding: Hoe kun je je lichaam en geest bewust voorbereiden om 'kosmische invloeden' te ontvangen?

Synthese Vragen voor Diepe Integratie:

1. Cyclus van Transformatie: Hoe kun je de natuurlijke cyclus van dood en wedergeboorte bewust benutten voor persoonlijke groei?
2. Collectieve Verdraaiing: Hoe kunnen we als samenleving de verdraaide aspecten van onze tradities herkennen en herstellen?
3. Moderne Saturnalia: Hoe zou een moderne, authentieke Saturnalia eruitzien in onze huidige cultuur?
4. Wetenschap en Spiritualiteit: Hoe kunnen moderne inzichten over neuroplasticiteit en autofagie de oude wijsheid over spirituele zuivering ondersteunen?
5. Technologie en Rust: Hoe kunnen we in ons digitale tijdperk de ware

betekenis van sabbat en rust herontdekken?

6. Collectieve Zuivering: Als individuele zuivering bijdraagt aan collectieve evolutie, hoe zie je dan jouw persoonlijke 'kindermoord' als onderdeel van een groter proces?

7. Leiderschap en Wijsheid: Hoe kunnen moderne leiders de lessen van de verdraaide Saturnalia toepassen om authentieke geleiding te bieden?

8. Seizoenen van de Ziel: Hoe kun je de natuurlijke seizoenen gebruiken als gids voor je innerlijke cycli van groei en rust?

9. Het Geschenk van Beperking: Hoe kun je beperkingen en moeilijkheden zien als geschenken die je voorbereiden op groei?

10. De Universele Cyclus: Hoe zie je de cyclus van Herodes (vernietiging) en Saturnus (voorbereiding) als eeuwige patronen in het leven?

Mystieke Contemplatie Vragen:

1. De Ontmoeting met Herodes: Stel je voor dat je je innerlijke Herodes ontmoet. Wat vreest hij? Hoe kun je hem transformeren van vijand naar bondgenoot?

2. De Bescherming van het Kind: Visualiseer het Christuskind in jezelf dat bescherming nodig heeft. Hoe creëer je een veilige ruimte voor je spirituele groei?

3. De Saturnus Meditatie: Ervaar de energie van Saturnus als een wijze leraar die je discipline en geduld leert. Welke lessen brengt hij?

4. De Donkere Nacht: Ga bewust de 'donkere nacht van de ziel' binnen. Wat sterft er? Wat wacht er om geboren te worden?

5. Het Laatste Avondmaal: Ervaar je eigen 'laatste avondmaal' voordat je een periode van vasten en zuivering ingaat. Wat laat je achter?

Praktische Oefening Vragen:

1. Herodes Herkenning: Houd een week lang bij wanneer je innerlijke Herodes actief wordt. Welke patronen herken je?

2. Saturnus Vasten: Probeer een driedaagse periode van vasten (voedsel, media, of gewoonten) rond de zonnewende. Welke inzichten ontstaan?

3. Sabbat Praktijk: Oefen wekelijks een echte sabbat - een dag van rust, reflectie en spirituele voeding. Hoe verandert dit je week?

4.Ontgiftig Bewustzijn: Let bewust op ontgiftingsverschijnselen (fysiek, emotioneel, mentaal) tijdens periodes van groei. Hoe kun je deze ondersteunen?

5.Kosmische Timing: Stem je dagelijkse routine af op natuurlijke cycli (zonsopgang, zonsondergang, maanfasen). Welke effecten merk je?