

12 – De Voortplantingsorganen: Sodom & Gomorra, de Poort van Beheersing

Thema

De **voortplantingsorganen** zijn de **poort van schepping én beproeving** — het laagste, maar ook het krachtigste gebied in het menselijk lichaam.

Hier daalt het **heilige zaad** neer om getoetst te worden: zal het verspild worden in begeerte, of getransformeerd tot levenskracht?

De mystieke steden **Sodom en Gomorra** symboliseren deze keuze — de val door onbeheerste lust, of de zuivering door heilige beheersing.

Leerdoelen

Na deze module kan de deelnemer:

- De fysiologische en energetische functie van de **voortplantingsorganen** beschrijven.
- De symbolische betekenis van **Sodom en Gomorra** begrijpen als innerlijke processen.
- Het verband verklaren tussen **seksuele energie, stamcelvorming en regeneratie**.
- Technieken toepassen voor **bewust energiebehoud** en **sublimatie** (omzetting van seksuele kracht in spirituele energie).
- Reflecteren over **heiligheid, verlangen** en **transformatie** binnen het eigen lichaam.

Theoretisch Kader

1. De Afdaling van het Zaad

De **maankiem** daalt gedurende één week af vanuit de **Solar Plexus** via het autonome zenuwstelsel naar de **voortplantingsorganen**.

In de tweede week bereikt het zijn laagste punt — het **coccygeale plexus** nabij het **stuitbeen** — de plaats die de oude mystici noemden: **Sodom en Gomorra**.

In de anatomie:

- **Sodom** = sacrale plexus (energetisch reservoir van levenszouten)
- **Gomorra** = coccygeale plexus (wortelcentrum, poort van materie)

Deze centra innervieren de **geslachtsorganen** en vormen de *bodem van de heilige vaas*.

Hier bevinden zich:

- **De geslachtsklieren** – produceren het voortplantingszaad (sperma/ eicel).
- **De prostaat & Skene-klier** – produceren de vitale vloeistof, rijk aan fosfor, stikstof en calcium.

Wanneer deze twee substanties **niet worden verspild**, worden hun essenties **heropgenomen** in het bloed en de milt,

waar ze bijdragen aan **stamcelvorming** en **lichamelijke regeneratie**.

“Het offer van de voortplantingskiemen van dieren”

betekent het terugwinnen van levenskracht — niet door onderdrukking, maar

door transformatie.

2. De Fysiologie van Levensessentie

De voortplantingsvloeistoffen zijn **elektrisch geladen substanties**, rijk aan:

- **Stikstof** (vuur van leven)
- **Fosfor** (lichtdrager)
- **Calcium & celzouten** (structuur en geleiding)
- **Vitamine E & albumine** (voeding en herstel)

Wanneer ze behouden blijven:

- Worden ze **heropgenomen in het bloed** via de haarvaten.
- Verrijken ze de **grond van de milt** met voedingsmateriaal voor stamcellen.
- Bevorderen ze **celregeneratie** en **zenuwversterking**.

"De prostaat is de zetel van de Kundalini."

– Dr. Hotema

De **kwaliteit van deze vloeistoffen** bepaalt de helderheid van lichaam en geest:

een zuiver kanaal wekt innerlijke levenskracht, terwijl verspilling degeneratie versnelt.

3. Sodom en Gomorra – De Symboliek van Val en Verlossing

In de Bijbel worden Sodom en Gomorra vernietigd door vuur — het **vuur van ongecontroleerde begeerte**.

In de mens symboliseren zij de **val van energie** in lagere instincten.

Fysiek niveau:

- Overmatige of onbewuste seksuele activiteit → verlies van minerale zouten en zenuwenergie.
- Alcohol, verslaving en lust → verzuring van lichaam, degeneratie van zaadkwaliteit.

Energetisch niveau:

- Onbeheerste seksuele energie verbrandt het heilige vuur.
- Bewuste beheersing verheft datzelfde vuur tot **kundalini** — het **vuur van verlichting**.

Spiritueel niveau:

- Ongeheiligde seksualiteit → binding aan materie.
- Geheiligde seksualiteit → bevrijding van de ziel.

"Wie de geiten laat heersen over de rammen,
zal afdalen in Sodom;
wie het hoofd laat leiden,
zal opstijgen met de Leeuw van Juda."

4. De Poort van Creatie – Seksuele Energie als Goddelijke Kracht

In tantra en hermetische leer wordt seksuele energie niet veroordeeld, maar **geëerd** als goddelijke scheppingskracht.

Het doel is niet onderdrukking, maar **transmutatie**:

het bewust omvormen van de **creatieve energie** (kundalini) tot **spiritueel licht**.

Twee mogelijkheden van energie:

1. **Afdaling (Sodom)** – verlies in zintuiglijkheid, fixatie op genot, innerlijke uitputting.
2. **Verheffing (Heiliging)** – opstijging via ruggengraat, omzetting van vitale vloeistof tot licht en wijsheid.

“Het zaad dat behouden blijft,
wordt het zaad van verlichting.”

Zo wordt de energie van de lagere centra het brandstof voor de hogere —
de transformatie van **seksueel vuur naar geestelijk licht**.

Spirituele Betekenis

De voortplantingsorganen zijn de **smeltkroes van incarnatie** —
waar Geest in Materie daalt, en waar Materie weer tot Geest kan worden
verheven.

Sodom en Gomorra vertegenwoordigen niet enkel zonde,
maar het **moment van keuze** tussen instinct en inzicht.

Wanneer de mens zijn seksuele energie **zuiver bewaakt**,
wordt het lichaam zelf het **altaar van regeneratie**.

De oorspronkelijke kracht van schepping, eenmaal geheiligd,
wordt het **Christusvuur** dat opstijgt langs de ruggengraat,
de dode stof wederopwekkend tot Licht.

Praktische Oefeningen

1. Adem van Beheersing

- Zit of sta met rechte ruggengraat.
- Adem diep in (visualiseer wit licht dat via het stuitbeen opstijgt).
- Houd even vast, adem langzaam uit (zie het licht circuleren naar de milt en solar plexus).
- Herhaal 7 cycli, met de intentie:
“Ik behoud en verheug mijn levenskracht.”

2. Innerlijke Transmutatie

- Leg één hand op het heiligbeen, één op het hart.
- Adem ritmisch tot warmte voelbaar wordt in het bekken.
- Visualiseer deze warmte opstijgen langs de wervelkolom naar het hart.
- Fluister: *“Mijn vuur wordt licht.”*

3. Ritueel van Reinheid

- Vermijd overprikkeling, alcohol, zware voeding.
- Eet licht en drink zuiver water.
- Besteed 3 minuten per dag aan stilte in het bekkengebied —
voel niet de drang, maar de potentie.

Reflectievragen

- Hoe ga ik om met mijn seksuele energie: als impuls of als bewust
krachtveld?

- Waar in mijn lichaam voel ik de grens tussen lust en liefde?
- Kan ik de warmte van verlangen verheffen tot licht in mijn hart?
- Welke patronen (verslaving, schaamte, verzet) vragen nu om zuivering?

Integratie & Afsluiting

Leg beide handen op het onderlijf en adem rustig.

Visualiseer boven je stuitbeen twee vurige steden — Sodom en Gomorra — die oplossen in een bad van witgouden licht.

Spreek de intentie:

"Ik zuiver mijn bronnen.

Ik eer de kracht die leven schept.

Ik gebruik mijn vuur om te verlichten,
niet om te verbranden."

Voel hoe het Licht opstijgt langs je ruggengraat —

dezelfde weg die het zaad terugvindt wanneer het niet wordt verspild.

Je bent niet langer een gevangene van instinct,

maar een alchemist van de schepping.

Aanbevolen Bronnen

- Dr. George W. Carey – *God-Man: The Word Made Flesh*
- Hilton Hotema – *The Mystery of Regeneration*
- Dr. Kerry – *The Physiology of the Sacred Secretion*
- Paramahansa Yogananda – *Kundalini and the Science of Self-Realization*
- Mantak Chia – *Cultivating Male and Female Sexual Energy*
- The Gospel of Thomas – Logion 22 (de vereniging van boven en beneden)

Heilige Essentie

Sodom en Gomorra branden niet buiten ons, maar in ons vlees.

Wanneer het vuur van begeerte wordt getemd door bewustzijn,
verandert as in goud, en instinct in schepping.

Daar, in het diepste water van het lichaam,

rust het zaad van God – wachtend om opnieuw geboren te worden als Licht.

