

1 – De Fontanel: Door of Brahma / De Heilige Afscheiding begint

Thema

De kruin als poort van verlichting – de verbinding tussen het stoffelijke en het goddelijke.

De fontanel als toegang tot de heilige afscheiding (*sacred secretion*) en de transformatie van de hersenen.

Leerdoelen

Na deze module ken jij als deelnemer:

1. Het spirituele en fysiologische belang van de fontanel en de "Door of Brahma" uitleggen (begrijpen).
2. De relatie begrijpen tussen hersenontwikkeling, bewustzijn en Kundalini-energie.
3. Onderscheid maken tussen de vier hersenniveaus (reptilisch, limbisch, neocortex, etherisch).
4. Praktische methoden toepassen om deze hersengebieden te harmoniseren en te verfijnen.
5. Bewust werken met de kruinenergie en het "heilige afscheidingsproces" stimuleren via meditatie, ademhaling en intentie.

Theoretisch Kader

1. De Fontanel als Poort

- De *fontanel* is de subtiele opening boven op de schedel, bekend als de "**Door of Brahma**" of "**Thora Aesis**", de deur van Christus-bewustzijn.
- Ze symboliseert de verbinding tussen het stoffelijke lichaam en de Universele Geest.
- In de vroege christelijke mystiek stond ze voor de "levende fontein van het Licht" — de plaats waar de heilige olie (*sacred secretion*) opstijgt en zich verbindt met het hemelse bewustzijn.

2. De Vier Hersenen en Transformatie

De hersenen ontwikkelen zich op meerdere niveaus van bewustzijn. De heilige afscheiding begeleidt dit proces door Kundalini-energie te verfijnen.

Niveau	Fysiologisch	Spiritueel Lichaam	Kernfunctie	Uitdaging
1. Reptilisch	Hersenstam	Stoffelijk lichaam	Overleven, territorium	Angst, onveiligheid
2. Limbisch	Middelbrein	Emotioneel lichaam	Gevoel, motivatie	Gebrek aan zelfliefde

3. Neocortex	Grote hersenen	Mentaal lichaam	Logica, creativiteit	Mentale starheid
4. Etherisch	Boven kruin	Intuïtief lichaam	Universeel bewustzijn	Spirituele integratie

De ontwikkeling van het **vierde brein** opent het kanaal van de *sacred secretion*: het lichaam als tempel waarin de kosmische olie opstijgt en de hersenen verlicht.

Spirituele Betekenis

De Door of Brahma symboliseert de **wedergeboorte van bewustzijn** — het moment waarop het individu zich bewust wordt van zijn goddelijke oorsprong. De *heilige afscheiding* (Christ oil) stijgt via het ruggenmerg naar de fontanel, waar het zich verenigt met het hemelse licht.

Deze vereniging brengt **vernieuwing van de hersenen**, een diep gevoel van vrede en verhoogde intuïtieve waarneming.

Praktische Oefeningen

1. Bewustwording van de Hersenniveaus

- Neem 5 minuten stilte.
- Visualiseer elk hersenniveau als een lichtlaag: rood (reptiel), oranje (limbisch), geel (neo), wit (vierde).
- Voel hoe elk gebied zich ontspant en in harmonie komt.
- Herhaal innerlijk: *“Mijn bewustzijn is één met de Universele Geest.”*

2. Massage van de Fontanel

- Met de wijs- en middelvinger, masseer zacht de schedelnaden bovenop je hoofd.
- Adem rustig, laat de spanning los.
- Visualiseer gouden energie die door de kruin stroomt en de hersenen omhult.
- Eindig met enkele minuten stil bewustzijn.

3. Oefeningen per hersenlaag

(gebaseerd op je originele tekst, licht herschreven voor lesgebruik)

Reptilische hersenen

- Reflectie: Waar voel ik me onveilig? Hoe creëer ik een heilig territorium?
- Oefening: werk met een symbool van een reptiel (beeldje, foto, totem). Mediteer ermee op kracht en stabiliteit.

Limbisch systeem

- Reflectie: Welke emoties laat ik vrij stromen, welke onderdruk ik?
- Oefening: gebruik kleuren in kleding of omgeving die emoties helen (roze = liefde, blauw = rust, geel = vreugde).

Neocortex

- Reflectie: Welke gedachtenpatronen beperken mijn waarneming?

- Oefening: lees of bestudeer iets buiten je comfortzone. Stimuleer nieuwe verbindingen.

Vierde hersenen (etherisch)

- Meditatie: Richt je aandacht net boven de kruin.
- Visualiseer zilver licht dat neerdaalt en zich vermengt met goud licht dat opstijgt.
- Laat beide stromen samenvloeien tot een douche van licht over het hele lichaam.

Reflectievragen

1. Wat betekent "de deur van Jezus" of "Door of Brahma" voor mij persoonlijk?
2. Welke laag van mijn hersenen/bewustzijn vraagt op dit moment om zuivering of heling?
3. Hoe ervaar ik het verschil tussen denken, voelen en zijn?
4. Hoe kan ik in mijn dagelijks leven bewuster omgaan met mijn kruinenergie?

Integratie & Afsluiting

- Sluit de sessie af met 10 minuten stilte of zachte muziek.
- Je kunt in een dagboek bijhouden welke beelden of gevoelens opkwamen.
- Aanbevolen navoeling: drink water, rust, en vermijd schermen een uur na de oefening.

Aanbevolen bronnen of citaten

- *Kundalini: Evolution and Enlightenment* – John White
- *The Biology of Transcendence* – Joseph Chilton Pearce
- *The Secret Teachings of All Ages* – Manly P. Hall
- *The Sacred Secretion and the Christ Oil* – esoterische commentaren (open bron)