

# 14 – De Pancreas: “All Creator”

## Thema

De alvleesklier, verborgen achter de navel in het huis van de zonnevlecht, is de **broodpan van het lichaam** – waar materie wordt omgezet in levensenergie.

Haar naam, *Pan–Creas*, betekent “Alles–Schepper”: de kracht die alle delen voedt en samenbrengt tot één levend geheel.

Zoals Bethlehem het “Huis van het Brood” is, zo is de pancreas het **innerlijke Bethlehem** – de plaats waar het hemelse zaad tot voeding wordt voor lichaam en ziel.

## Leerdoelen

Na deze module kan de deelnemer:

- De anatomische en energetische functies van de alvleesklier benoemen.
- Uitleggen waarom de pancreas wordt beschouwd als het “All Creator”-centrum in het lichaam.
- Begrijpen hoe de alvleesklier het evenwicht bewaart tussen materie en energie, wil en overgave.
- De relatie beschrijven tussen solar plexus, genexpressie en scheppingskracht.
- Oefeningen toepassen om de energie van de pancreas en de zonnevlecht te harmoniseren.
- Reflecteren over de eigen creatieve stroom en hoe die in balans te brengen is.

## Theoretisch Kader

### 1. De Etymologie van Schepping

Het woord **Pancreas** komt van *Pan* (Alles) en *Creas* (Schepper, Vormen).

Het symboliseert het **allesdoordringende principe van creatie**, de kracht die in elk atoom leeft.

Zoals de zon het leven bezielt met licht, zo reguleert de pancreas de **levenssuiker** – de energie die het lichaam beweegt.

*“Pantry of Paneer – de broodpan van Goddelijke voeding.”*

De pancreas communiceert via de **vaguszenuw** met de **zonnevlecht (solar plexus)** – het zenuwcentrum van wil en schepping.

Daarom wordt dit gebied ook wel het **Bethlehem van het lichaam** genoemd: *House of Bread*, waar geestelijk licht omzetbaar wordt in levenskracht.

### 2. Fysiologie van Evenwicht en Creatie

De pancreas bevindt zich achter de maag, nabij de navel, en scheidt **insuline** en **spijsverteringsenzymen** af.

Fysiek zorgt zij voor:

- Regulering van bloedsuiker en energiedistributie.
- Communicatie tussen genen via insuline – een boodschapper van

vitaliteit en genexpressie.

Spiritueel weerspiegelt dit de **kosmische balans tussen ontvangen en geven**:

- Te veel suiker → overmatige spanning, zelfgerichtheid.
- Te weinig → zwakte, gebrek aan zelfvertrouwen.

De heilige weg is de **gouden middenweg**: evenwicht tussen actie en rust, tussen materie en geest.

### 3. De Alchemie van Transformatie

De alvleesklier fungeert als **innerlijk laboratorium van alchemie**:

#### 1. Levensenergie & Creatiekracht

- Zet voeding om in bruikbare energie, zoals de Schepper potentie omzet in manifestatie.
- Een gezonde pancreas ondersteunt vitaliteit, helder denken en creatieve daadkracht.

#### 2. Evenwicht tussen Geest en Lichaam

- In de Chinese geneeskunde vormt de pancreas een eenheid met de **milt**, symbool van aarde, stabiliteit en materiële manifestatie.
- Zij helpt de mens gecentreerd te blijven – niet meegesleurd door emotie of mentale chaos.

#### 3. De Zonnevlecht – Licht van Intentie

- De pancreas ligt direct onder de solar plexus, het centrum van wil en schepping.
- Hier ontwaakt het **innerlijke zonnevuur** – de kracht om gedachten tot werkelijkheid te maken.

### 4. Spirituele Onderbouwing: De "All Creator" in Jou

De pancreas leert de mens te **scheppen zoals het universum scheidt** – in balans, ritme en harmonie.

Wanneer dit centrum in evenwicht is, ervaart men:

- Een constante stroom van creatieve inspiratie.
- Vertrouwen in het eigen vermogen om te manifesteren.
- Innerlijke rust te midden van actie.

*"De alvleesklier is het altaar waar het brood van leven wordt gebakken."*

### Spirituele Betekenis

De pancreas vertegenwoordigt de **innerlijke schepper** – de kracht die chaos ordent, energie balanceert en intentie omzet in vorm.

Wanneer dit orgaan in harmonie is, straalt het centrum van de mens als een **gouden zon**.

Zij voedt niet enkel het lichaam, maar ook de ziel met licht en vertrouwen.

De "All Creator" is geen macht buiten ons, maar het stille, ritmische hart dat in elke cel klopt.

Daar, in het heilige midden, woont de Schepper zelf.

### Praktische Oefeningen

#### 1. Adem van de Zon

Zit met rechte ruggengraat, handen op de solar plexus.  
Adem diep in door de neus en visualiseer een gouden licht dat in je midden straalt.

Houd kort vast en voel de warmte verspreiden door het hele lichaam.

Adem langzaam uit met de affirmatie:

"In mijn centrum woont de Schepper van al wat leeft."

## **2. Visualisatie van Bethlehem**

Sluit de ogen en stel je voor dat in je buik een klein huis van licht brandt.

Zie een brood in de oven rijzen — symbool van voeding en creatie.

Voel dankbaarheid voor alles wat je voedt, fysiek en spiritueel.

## **3. Balansoefening**

Plaats je hand op de navel.

Denk aan een aspect van je leven waarin je te veel geeft, of te weinig ontvangt.

Adem diep in, breng evenwicht in dat gebied, en spreek zacht:

"Alles in mij zoekt harmonie."

## **Reflectievragen**

- Hoe ga ik om met mijn eigen scheppingskracht – bewust of automatisch?
- Waar in mijn leven vraag ik om meer balans tussen geven en ontvangen?
- Wat voedt mij werkelijk – en wat put mij uit?
- Voel ik mij verbonden met mijn innerlijke zon, mijn "All Creator"?
- Hoe kan ik mijn intenties zuiverder omzetten in daden?

## **Integratie & Afsluiting**

Leg beide handen op de solar plexus, iets boven de navel.

Voel het zachte ritme van adem en leven.

Visualiseer een gouden zon die langzaam groter wordt tot ze je hele lichaam vult.

Fluister:

"Ik ben het Huis van Brood.

Ik ontvang en geef in balans.

De Schepper leeft in mij –

in elke adem, in elk woord, in elke daad."

Voel hoe warmte en vrede zich verspreiden.

De adem is licht, en het licht is schepping.

## **Aanbevolen Bronnen**

- Dr. George W. Carey – *The Wonders of the Human Temple*
- Hilton Hotema – *The Secret of Regeneration*
- Paramahansa Yogananda – *The Science of Religion*
- Mantak Chia – *Awaken Healing Energy Through the Tao*
- Jairo Dixon – *The Biology of Kundalini*

- Bijbelse verwijzing – *Bethlehem, House of Bread*

## **Heilige Essentie**

De pancreas is het heilige vuur van balans en manifestatie.

In haar ritme danst de adem van het universum: nemen, geven, scheppen, rusten.

Wanneer de mens dit ritme herkent in zichzelf, wordt hij medeschepper van het leven.

De "All Creator" is niet ver –

**zij ademt in het midden van jouw licht.**