

2 – Het Claustrum: De Kerstman en de Heilige Olie

Thema

Het Claustrum als de mystieke “werkplaats” van het Licht – de plaats waar het heilige afscheidingsproces begint vorm te krijgen.

De verbinding tussen **bloed en geest**, waar de **Christusolie** wordt geboren en waar bewustzijn wordt geactiveerd.

Leerdoelen

Na deze module kan de deelnemer:

1. De anatomische locatie en functie van het Claustrum beschrijven.
2. Begrijpen waarom het Claustrum in spirituele tradities de “barrière tussen bloed en geest” wordt genoemd.
3. De symboliek van de “Kerstman” en de “Christusolie” uitleggen in relatie tot het heilige afscheidingsproces.
4. Meditatieve en lichaamsgerichte oefeningen uitvoeren om het Claustrum energetisch te activeren en zuiveren.
5. Bewust ervaren hoe licht, adem en intentie samenwerken bij het verfijnen van cerebrospinale vloeistof (CSF).

Theoretisch Kader

1. Anatomie en Functie

Het **Claustrum** is een dunne, grijze laag zenuwweefsel diep in de hersenen, gelegen tussen de hersenschors en de basale kernen.

Het staat in verbinding met vrijwel alle delen van de hersenen en speelt vermoedelijk een rol in:

- Integratie van zintuiglijke informatie
- Bewustzijn en zelfbewustzijn
- Verbinding tussen lichaam en geest

Onderzoek van o.a. de George Washington University suggereert dat het Claustrum functioneert als een “**aan- en uitschakelaar**” voor bewustzijn.

Het is als een dirigent die de verschillende symfonieën van de hersenen coördineert.

2. De Barrière tussen Bloed en Geest

In spirituele zin wordt het Claustrum ook wel **Hematolicarosum** genoemd:

- *Hema* = bloed
- *Licaro* = licht of geest
- *Claustrum* = afsluiting of poort

Het vormt een scheidslijn tussen het **bloed** en de **cerebrospinale vloeistof (CSF)** — de heilige vloeistof die de hersenen en het ruggenmerg beschermt en voedt.

Wanneer het Licht (hogere vibratie) inwerkt op deze vloeistof, transformeert ze tot de **Christusolie** of **sacred secretion**.

3. De “Kerstman” Symboliek

De *Kerstman* (Santa Claus) is een symbolische verwijzing naar het **Claustrum**:

- *Santa Claus* = fonetisch verwant aan *Claustrum*.
- De "geschenken" die hij brengt zijn de **neurochemische gaven van verlichting**: serotonine, melatonine, DMT – geestverruimende hormonen die bij juiste afstemming worden vrijgegeven.
- De "schoorsteen" symboliseert de wervelkolom waarlangs de heilige olie opstijgt.

Zo zien "brengt de Kerstman het Licht", wanneer het lichaam zuiver en het bewustzijn afgestemd is.

Spirituele Betekenis

Het Claustrum vormt het **mystieke laboratorium van het Licht**.

Hier vindt de subtiele omzetting plaats van fysieke substanties (bloed, CSF) in spirituele energie (Christusbewustzijn).

Wanneer dit proces geactiveerd wordt door meditatie, gebed, ademhaling en zuivere intentie, ervaart men:

- Verhoogde helderheid van geest
- Innerlijke vrede en compassie
- Een gevoel van "licht in het hoofd" of trilling in de kruin

Het is het begin van de **opstijging van de heilige olie**, die later via de wervelkolom omhoog beweegt naar de kruin (Brahma-randhra).

Praktische Oefeningen

1. Aandacht in het Claustrum

- Zit of lig comfortabel.
- Breng je aandacht in het midden van het hoofd, iets boven en achter het punt tussen de wenkbrauwen.
- Adem langzaam in door de neus, uit door de mond.
- Visualiseer een **zilverwit Licht** dat vanuit het hart opstijgt en zich nestelt in het midden van het hoofd.
- Fluister zacht: *"Ik open de poort tussen bloed en geest."*
- Blijf 5 minuten stil en observeer subtiele gewaarwordingen.

2. De Christusolie Meditatie

- Stel je voor dat in het Claustrum een druppel gouden olie verschijnt.
- Bij elke ademhaling verspreidt ze zich naar het ruggenmerg, tot aan de basis.
- Visualiseer dat de olie daarna weer opstijgt via de wervelkolom, tot ze de kruin bereikt.
- Op het moment dat de olie de kruin raakt, zie je een gouden straal uit je hoofd opstijgen — de verbinding tussen aarde en hemel.

3. Fysieke Integratie

- Leg de handpalm zacht achter het oor of aan de zijkant van het hoofd (ter hoogte van het Claustrum).

- Masseer cirkelvormig, met zachte druk.
- Adem in en stel je voor dat je spanning en mentale ruis oplost.
- Herhaal met de affirmatie:
"Mijn geest is helder. Mijn bloed is zuiver. Mijn Licht stroomt vrij."

Reflectievragen

1. Wat betekent voor mij het beeld van de "Kerstman" als bringer van Licht?
2. Hoe ervaar ik de verbinding tussen mijn fysieke hersenen en mijn spiritueel bewustzijn?
3. Wat zou er veranderen in mijn leven als mijn "bloed-geest-barrière" volledig open en zuiver was?
4. Welke gedachten of emoties kunnen mijn innerlijke Lichtstroom nog belemmeren?

Integratie & Afsluiting

- Laat deelnemers na de meditatie in stilte rusten, eventueel met zachte harp- of ambientmuziek.
- Stimuleer notities in een *bewustzijnsdagboek*: wat voelde ik in het hoofd, hart, lichaam?
- Aanbevolen: veel water drinken en rustig blijven gedurende de dag, om de hersenenergie te aarden.
- Optioneel: een korte groepsuitwisseling of "rondje van inzichten".

Aanbevolen bronnen / inspiratie

- Christos Series – *The Sacred Secretion and the Claustrum*, esoterische commentaren
- Joseph Chilton Pearce – *The Biology of Transcendence*
- John White – *Kundalini: Evolution and Enlightenment*
- Daniel Goleman – *The Varieties of Meditative Experience*
- Wetenschappelijke referentie: Crick & Koch (2005), *What is the Function of the Claustrum?*